

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek		
		Citromos tea * Sonkakrém Gluténmentes kenyér	Rizs ital margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Citromos tea * Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér Paprika	Málna tea (12) * Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:285 ZS:8,7 TZS:3,6 FH:6,0 SZH:44,0 CK:2,3 SO:1,9	EN:237 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:2,4 SZH:41,7 CK:9,8 SO:0,2	EN:273 ZS:5,5 TZS:2,9 FH:5,6 SZH:48,2 CK:2,2 SO:1,7	EN:299 ZS:9,2 TZS:3,6 FH:6,2 SZH:45,9 CK:1,9 SO:1,7
		Lebbencs leves (9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék * alma	Paradicsomleves (9) * Szárnyas vagdalt Rizs köret Mongol saláta diab. (10) *	Tárkonyos zöldségleves Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás	Vegyes gyümölcsleves * Sertés paprikás (7) Tészta köret		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:464 ZS:26,3 TZS:6,1 FH:15,0 SZH:40,8 CK:2,0 SO:2,9	EN:482 ZS:7,8 TZS:1,4 FH:18,9 SZH:83,9 CK:6,9 SO:4,0	EN:421 ZS:7,3 TZS:1,2 FH:20,8 SZH:63,0 CK:4,6 SO:1,8	EN:319 ZS:12,4 TZS:2,5 FH:11,6 SZH:44,0 CK:6,6 SO:1,6
		Zöldhagymás margarin Abonett	Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka	Padlizsánkrém (10) Abonett	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:106 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,2 SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,2	EN:301 ZS:9,8 TZS:4,2 FH:6,4 SZH:45,1 CK:1,9 SO:1,8	EN:112 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:2,5 SZH:10,0 CK:0,2 SO:0,6	EN:237 ZS:18,4 TZS:5,8 FH:1,6 SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.