

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

|     | Hétfő       | Kedd  | Szerda  | Csütörtök   | Péntek   |   |  |
|-----|-------------|---|---|---|--|---|--|
|     |             | Citromos tea<br>Sonkakrém<br>Gluténmentes kenyér      | Rizs ital<br>margarin<br>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)   | Citromos tea<br>Kenőmájás (sertés)<br>Gluténmentes kenyér                               | Málna tea<br>Sertés párizsi<br>margarin<br>Gluténmentes kenyér |   |  |
| EN: | ZS:<br>SZH: | TZS:<br>CK:   | FH:<br>SO:  | EN:342 ZS:10,3 TZS:4,2 FH:7,2<br>SZH:53,3 CK:11,5 SO:2,1                                | EN:237 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:2,4<br>SZH:41,7 CK:9,8 SO:0,2         | EN:309 ZS:7,1 TZS:3,7 FH:5,7<br>SZH:53,5 CK:11,3 SO:2,0 | EN:342 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:6,0<br>SZH:52,7 CK:10,7 SO:1,9 |
|     |             | Lebbencs leves (9;12)<br>Sertés pörkölt<br>Tökfőzelék | Brokkoli krémleves (12)<br>Szárnyas vagdalt<br>Rizs köret | Tárkonyos zöldségleves<br>Natúr csirkemell szelet<br>Főtt burgonya (12)<br>Paraj mártás | Karalábé krémleves<br>Sertés paprikás<br>Tészta köret          |   |  |
| EN: | ZS:<br>SZH: | TZS:<br>CK:   | FH:<br>SO:  | EN:494 ZS:30,6 TZS:6,7 FH:15,9<br>SZH:48,3 CK:5,8 SO:3,1                                | EN:571 ZS:8,3 TZS:1,7 FH:20,8<br>SZH:102,8 CK:8,4 SO:4,1       | EN:514 ZS:8,7 TZS:1,5 FH:24,7<br>SZH:78,1 CK:5,4 SO:2,4 | EN:393 ZS:13,4 TZS:2,2 FH:16,6<br>SZH:51,2 CK:2,1 SO:2,5 |
|     |             | Zöldhagymás margarin<br>Abonett                       | Fokhagymás felvágott<br>margarin<br>Gluténmentes kenyér   | Padlizsánkrém (10)<br>Abonett   | magyaros margarinkrém<br>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)        |   |  |
| EN: | ZS:<br>SZH: | TZS:<br>CK:   | FH:<br>SO:  | EN:160 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,2<br>SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,2                                  | EN:315 ZS:12,0 TZS:5,3 FH:6,6<br>SZH:43,5 CK:1,9 SO:2,0        | EN:118 ZS:6,7 TZS:2,0 FH:2,8<br>SZH:11,0 CK:0,2 SO:1,0  | EN:237 ZS:18,4 TZS:5,8 FH:1,6<br>SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,4  |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.