

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

					Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek							
					Citromos tea Sonkakrém Gluténmentes kenyér	Rizs ital margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Citromos tea Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér Paprika	Málna tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek								
EN:	ZS:	TZS:	FH:		EN:347	ZS:10,3	TZS:4,2	FH:7,2	EN:336	ZS:7,3	TZS:3,7	FH:6,5	EN:362	ZS:11,2	TZS:4,4	FH:7,2
	SZH:	CK:	SO:			SZH:54,3	CK:12,5	SO:2,1		SZH:58,6	CK:12,3	SO:2,0		SZH:56,2	CK:11,9	SO:1,9
					Lebbencs leves (9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék alma	Paradicsomleves (9) Szárnyas vagdalt Rizs köret Mongol saláta (10)	Tárkonyos zöldségleves Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás	Vegyes gyümölcsleves Sertés paprikás Tészta köret								
EN:	ZS:	TZS:	FH:		EN:649	ZS:36,0	TZS:7,9	FH:19,1	EN:574	ZS:9,8	TZS:1,7	FH:28,0	EN:473	ZS:16,1	TZS:2,4	FH:18,4
	SZH:	CK:	SO:			SZH:60,8	CK:6,0	SO:3,5		SZH:86,5	CK:6,2	SO:2,6		SZH:60,2	CK:16,9	SO:2,2
					Zöldhagymás margarin Abonett	Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka	Padlizsánkrém (10) Abonett	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)								
EN:	ZS:	TZS:	FH:		EN:160	ZS:12,5	TZS:3,9	FH:2,2	EN:118	ZS:6,7	TZS:2,0	FH:2,8	EN:291	ZS:24,4	TZS:7,7	FH:1,6
	SZH:	CK:	SO:			SZH:9,0	CK:0,2	SO:0,2		SZH:11,0	CK:0,2	SO:1,0		SZH:15,7	CK:0,2	SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.