

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

					Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek											
						Citromos tea Sonkakrém Gluténmentes kenyér	Rizs ital margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Citromos tea Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér Paprika	Málna tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek											
EN:	ZS:	TZS:	FH:		EN:342	ZS:10,3 SZH:53,3	TZS:4,2 CK:11,5	FH:7,2 SO:2,1	EN:332	ZS:7,3 SZH:57,6	TZS:3,7 CK:11,3	FH:6,5 SO:2,0	EN:357	ZS:11,2 SZH:54,9	TZS:4,4 CK:10,7	FH:7,2 SO:1,9				
						Lebbencs leves (9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék alma	Paradicsomleves (9) Szárnyas vagdalt Rizs köret Mongol saláta (10)	Tárkonyos zöldségleves Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás	Vegyes gyümölcsleves Sertés paprikás Tészta köret											
EN:	ZS:	TZS:	FH:		EN:529	ZS:31,0 SZH:55,3	TZS:6,7 CK:5,8	FH:16,3 SO:3,1	EN:636	ZS:9,9 SZH:112,8	TZS:1,8 CK:17,3	FH:23,6 SO:4,3	EN:514	ZS:8,7 SZH:78,1	TZS:1,5 CK:5,4	FH:24,7 SO:2,4	EN:436	ZS:14,3 SZH:64,9	TZS:2,1 CK:15,9	FH:16,1 SO:1,9
						Zöldhagymás margarin Abonett	Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka	Padlizsánkrém (10) Abonett	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)											
EN:	ZS:	TZS:	FH:		EN:160	ZS:12,5 SZH:9,0	TZS:3,9 CK:0,2	FH:2,2 SO:0,2	EN:327	ZS:12,1 SZH:45,2	TZS:5,3 CK:1,9	FH:7,6 SO:2,0	EN:118	ZS:6,7 SZH:11,0	TZS:2,0 CK:0,2	FH:2,8 SO:1,0	EN:237	ZS:18,4 SZH:15,7	TZS:5,8 CK:0,2	FH:1,6 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.