

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Citromos tea Sonkakrém Gluténmentes kenyér	Rizs ital Tavaszi felvágott Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) margarin	Citromos tea Tonhalkrém (4;10) Gluténmentes kenyér Paprika	Málna tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:280 ZS:6,5 TZS:2,8 FH:5,0 SZH:48,7 CK:7,2 SO:1,6	EN:278 ZS:10,1 TZS:2,8 FH:4,2 SZH:42,2 CK:9,9 SO:0,5	EN:320 ZS:8,4 TZS:3,3 FH:6,4 SZH:52,4 CK:6,9 SO:1,4	EN:313 ZS:8,2 TZS:3,2 FH:5,7 SZH:52,0 CK:8,2 SO:1,6
Tízórai		alma	Almás sárgarépasaláta	Körte turmix	Mandarin
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:10 ZS:0,0 TZS: FH:0,2 SZH:2,1 CK:0,9 SO:0,0	EN:113 ZS:1,6 TZS:0,2 FH:0,7 SZH:23,8 CK:7,7 SO:0,1	EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:
Ebéd		Sertés pörkölt Tökfőzelék alma	Szárnyas vagdalt Kerti vegyesfőzelék Mongol saláta (10)	Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás	Sertés paprikás Karalábé főzelék
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:312 ZS:17,7 TZS:4,0 FH:10,4 SZH:27,3 CK:4,0 SO:1,5	EN:206 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:9,7 SZH:31,9 CK:7,0 SO:1,5	EN:271 ZS:4,0 TZS:0,8 FH:15,5 SZH:39,2 CK:2,4 SO:1,5	EN:208 ZS:10,2 TZS:1,5 FH:8,2 SZH:19,3 CK:7,5 SO:1,1
Uzsonna		Csirkemell sonka margarin Abonett Rizs ital	Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka Málna tea	Soproni felvágott Abonett Rizs ital margarin	Házi szárnyaskrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Rizs ital
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:227 ZS:6,7 TZS:1,3 FH:5,4 SZH:35,8 CK:9,9 SO:0,7	EN:314 ZS:8,6 TZS:3,6 FH:5,8 SZH:51,3 CK:8,2 SO:1,6	EN:248 ZS:9,4 TZS:2,5 FH:4,8 SZH:35,5 CK:10,0 SO:0,6	EN:215 ZS:3,4 TZS:0,6 FH:3,6 SZH:41,8 CK:9,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.