

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-------|---|---|---|--|---------|---------|--------|-----------|---------|---------|--------|----------|---------|---------|--------|----------|---------|---------|
| | | Citromos tea Sonkakrém Gluténmentes kenyér | Rizs ital margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) | Citromos tea Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér Paprika | Málna tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek | | | | | | | | | | | | | | |
| EN: | ZS: | TZS: | FH: | EN:347 | ZS:10,3 | TZS:4,2 | FH:7,2 | EN:237 | ZS:6,5 | TZS:1,3 | FH:2,4 | EN:336 | ZS:7,3 | TZS:3,7 | FH:6,5 | EN:362 | ZS:11,2 | TZS:4,4 | FH:7,2 |
| | SZH: | CK: | SO: | | SZH:54,3 | CK:12,5 | SO:2,1 | | SZH:41,7 | CK:9,8 | SO:0,2 | | SZH:58,6 | CK:12,3 | SO:2,0 | | SZH:56,2 | CK:11,9 | SO:1,9 |
| | | Lebbencs leves (9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék alma | Paradicsomleves (9) Szárnyas vagdalt Rizs köret Mongol saláta (10) | Tárkonyos zöldségleves Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás | Vegyes gyümölcsleves Sertés paprikás Tészta köret | | | | | | | | | | | | | | |
| EN: | ZS: | TZS: | FH: | EN:649 | ZS:36,0 | TZS:7,9 | FH:19,1 | EN:686 | ZS:11,4 | TZS:2,0 | FH:24,6 | EN:574 | ZS:9,8 | TZS:1,7 | FH:28,0 | EN:473 | ZS:16,1 | TZS:2,4 | FH:18,4 |
| | SZH: | CK: | SO: | | SZH:60,8 | CK:6,0 | SO:3,5 | | SZH:120,8 | CK:19,7 | SO:4,6 | | SZH:86,5 | CK:6,2 | SO:2,6 | | SZH:60,2 | CK:16,9 | SO:2,2 |
| | | Zöldhagymás margarin Abonett | Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka | Padlizsánkrém (10) Abonett | magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) | | | | | | | | | | | | | | |
| EN: | ZS: | TZS: | FH: | EN:160 | ZS:12,5 | TZS:3,9 | FH:2,2 | EN:327 | ZS:12,1 | TZS:5,3 | FH:7,6 | EN:118 | ZS:6,7 | TZS:2,0 | FH:2,8 | EN:291 | ZS:24,4 | TZS:7,7 | FH:1,6 |
| | SZH: | CK: | SO: | | SZH:9,0 | CK:0,2 | SO:0,2 | | SZH:45,2 | CK:1,9 | SO:2,0 | | SZH:11,0 | CK:0,2 | SO:1,0 | | SZH:15,7 | CK:0,2 | SO:0,4 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.