

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest KÖZÉPISKOLA (Glutén-, tejmentes)

14. hét 2024.04.01. - 2024.04.07.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Lebbencs leves (9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék alma	Paradicsomleves (9) Szárnyas vagdalt Rizs köret Mongol saláta (10)	Tárkonyos zöldségleves Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás	Vegyes gyümölcsleves Sertés paprikás Tészta köret
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:729 ZS:40,3 TZS:8,9 FH:21,2 SZH:68,6 CK:7,6 SO:3,9	EN:744 ZS:12,5 TZS:2,2 FH:27,7 SZH:129,4 CK:22,0 SO:4,9	EN:633 ZS:10,9 TZS:1,8 FH:31,3 SZH:94,8 CK:7,0 SO:2,8	EN:513 ZS:17,9 TZS:2,7 FH:20,6 SZH:63,5 CK:19,0 SO:2,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital