

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Citromos tea * Natúr sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér	Tej 2dl (7) margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Citromos tea * Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér Paprika	Málna tea (12) * Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:249	ZS:5,2	TZS:3,5	FH:4,1	EN:199	ZS:6,9	TZS:0,9	FH:8,2	EN:295	ZS:7,3	TZS:3,7	FH:6,5	EN:322	ZS:11,2	TZS:4,4	FH:7,2
	SZH:	CK:	SO:		SZH:44,7	CK:3,4	SO:1,8		SZH:25,7	CK:10,2	SO:0,2		SZH:48,6	CK:2,3	SO:2,0		SZH:46,2	CK:2,0	SO:1,9
		Lebbencs leves (9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék * alma	Paradicsomleves (9) * Szárnyas vagdalt Rizs köret Mongol saláta diab. (10) *	Tárkonyos zöldségleves Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (7)	Vegyes gyümölcsleves (7) * Sertés paprikás (7) Tészta köret														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:513	ZS:28,7	TZS:6,5	FH:15,6	EN:540	ZS:9,8	TZS:1,8	FH:22,1	EN:518	ZS:9,9	TZS:1,4	FH:27,2	EN:434	ZS:16,2	TZS:5,2	FH:17,2
	SZH:	CK:	SO:		SZH:46,9	CK:2,5	SO:3,3		SZH:90,4	CK:8,1	SO:4,4		SZH:75,0	CK:9,5	SO:2,5		SZH:52,9	CK:6,8	SO:1,9
		Zöldhagymás margarin Abonett	Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) Abonett	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:160	ZS:12,5	TZS:3,9	FH:2,2	EN:327	ZS:12,1	TZS:5,3	FH:7,6	EN:122	ZS:6,0	TZS:3,8	FH:5,6	EN:237	ZS:18,4	TZS:5,8	FH:1,6
	SZH:	CK:	SO:		SZH:9,0	CK:0,2	SO:0,2		SZH:45,2	CK:1,9	SO:2,0		SZH:10,8	CK:0,2	SO:0,6		SZH:15,7	CK:0,2	SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.