

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek		
		Citromos tea Natúr sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér	Tej 2dl (7) margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Citromos tea Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér Paprika	Málna tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:304 ZS:6,4 TZS:4,3 FH:4,5 SZH:55,2 CK:13,9 SO:1,9	EN:199 ZS:6,9 TZS:0,9 FH:8,2 SZH:25,7 CK:10,2 SO:0,2	EN:336 ZS:7,3 TZS:3,7 FH:6,5 SZH:58,6 CK:12,3 SO:2,0	EN:362 ZS:11,2 TZS:4,4 FH:7,2 SZH:56,2 CK:11,9 SO:1,9
		Lebbencs leves (9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (7) alma	Paradicsomleves (9) Szárnyas vagdalt Rizs köret Mongol saláta (10)	Tárkonyos zöldségleves Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (7)	Vegyes gyümölcsleves (7) Sertés paprikás (7) Tészta köret		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:648 ZS:38,5 TZS:7,8 FH:19,5 SZH:54,5 CK:3,9 SO:3,5	EN:686 ZS:11,4 TZS:2,0 FH:24,6 SZH:120,8 CK:19,7 SO:4,6	EN:607 ZS:11,0 TZS:1,6 FH:31,2 SZH:88,9 CK:10,3 SO:2,7	EN:506 ZS:18,0 TZS:5,8 FH:19,6 SZH:55,8 CK:15,7 SO:2,2
		Zöldhagymás margarin Abonett	Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) Abonett	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:160 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,2 SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,2	EN:327 ZS:12,1 TZS:5,3 FH:7,6 SZH:45,2 CK:1,9 SO:2,0	EN:122 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:5,6 SZH:10,8 CK:0,2 SO:0,6	EN:291 ZS:24,4 TZS:7,7 FH:1,6 SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.