

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek		
		Citromos tea Natúr sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér	Tej 2dl (7) margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Citromos tea Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér Paprika	Málna tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:263 ZS:4,0 TZS:2,8 FH:3,8 SZH:51,2 CK:9,9 SO:1,6	EN:199 ZS:6,9 TZS:0,9 FH:8,2 SZH:25,7 CK:10,2 SO:0,2	EN:302 ZS:5,5 TZS:2,9 FH:5,6 SZH:55,2 CK:9,2 SO:1,7	EN:329 ZS:9,2 TZS:3,6 FH:6,2 SZH:53,4 CK:9,4 SO:1,7
		Lebbencs leves (9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (7) alma	Paradicsomleves (9) Szárnyas vagdalt Rizs köret Mongol saláta (10)	Tárkonyos zöldségleves Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (7)	Vegyes gyümölcsleves (7) Sertés paprikás (7) Tészta köret		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:511 ZS:30,2 TZS:6,3 FH:15,8 SZH:42,8 CK:2,9 SO:2,6	EN:570 ZS:7,8 TZS:1,4 FH:20,3 SZH:104,5 CK:14,7 SO:3,9	EN:464 ZS:8,0 TZS:1,2 FH:23,5 SZH:69,0 CK:6,6 SO:1,8	EN:399 ZS:12,7 TZS:4,2 FH:12,8 SZH:56,7 CK:12,9 SO:1,6
		Zöldhagymás margarin Abonett	Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) Abonett	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:106 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,2 SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,2	EN:301 ZS:9,8 TZS:4,2 FH:6,4 SZH:45,1 CK:1,9 SO:1,8	EN:122 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:5,6 SZH:10,8 CK:0,2 SO:0,6	EN:237 ZS:18,4 TZS:5,8 FH:1,6 SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.