

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Citromos tea Natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) margarin zsemle vizes egy db (1)	Citromos tea Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:322 ZS:3,6 TZS:1,7 FH:10,5 SZH:59,7 CK:8,9 SO:0,3	EN:277 ZS:7,2 TZS:0,8 FH:11,4 SZH:41,0 CK:10,9 SO:0,2	EN:360 ZS:5,0 TZS:1,8 FH:12,4 SZH:63,6 CK:8,2 SO:0,5	EN:388 ZS:8,8 TZS:2,5 FH:13,0 SZH:61,9 CK:8,4 SO:0,5
Ebéd		Lebbencs leves (1;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7;12) alma	Paradicsomleves (1) Szárnyas vagdalt Rizs köret Mongol saláta (10)	Tárkonyos zöldségleves (zöldborsómentes) (1) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1;7)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Sertés paprikás (1;7) Főtt tészta (1)
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:517 ZS:30,3 TZS:6,4 FH:16,8 SZH:42,5 CK:4,1 SO:2,8	EN:528 ZS:7,7 TZS:1,5 FH:19,6 SZH:94,8 CK:11,6 SO:3,9	EN:463 ZS:8,1 TZS:1,3 FH:24,9 SZH:66,7 CK:6,9 SO:1,8	EN:548 ZS:17,5 TZS:3,2 FH:18,4 SZH:76,9 CK:22,8 SO:10,7
Uzsonna		Zöldhagymás margarin vizes kifli (1)	Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) vizes zsemle (1)	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:193 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,0	EN:360 ZS:9,4 TZS:3,1 FH:13,2 SZH:53,6 CK:0,9 SO:0,5	EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5	EN:301 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.