

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Citromos tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital margarin zsemle vizes egy db (1)	Citromos tea Kenőmájjas (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:405	ZS:9,9	TZS:3,1	FH:14,0	EN:315	ZS:6,8	TZS:1,2	FH:5,6	EN:371	ZS:6,7	TZS:2,6	FH:12,5	EN:406	ZS:10,7	TZS:3,3	FH:12,8
	SZH:	CK:	SO:		SZH:62,8	CK:11,5	SO:0,8		SZH:57,0	CK:10,5	SO:0,2		SZH:63,0	CK:11,3	SO:0,7		SZH:62,4	CK:11,0	SO:0,7
		Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1) *	Brokkoli krémleves (1;12) Szárnyas vagdalt (1;3) Rizs köret	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1)	Karalábé krémleves Sertés paprikás (1) Főtt tészta (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:618	ZS:35,3	TZS:7,8	FH:21,5	EN:682	ZS:13,7	TZS:2,3	FH:27,3	EN:556	ZS:10,0	TZS:1,7	FH:29,1	EN:591	ZS:20,7	TZS:3,4	FH:25,9
	SZH:	CK:	SO:		SZH:52,2	CK:2,3	SO:3,8		SZH:110,4	CK:9,2	SO:6,0		SZH:81,0	CK:8,6	SO:3,8		SZH:74,3	CK:4,8	SO:2,6
		Zöldhagymás margarin vizes kifli (1)	Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:247	ZS:12,6	TZS:3,8	FH:4,4	EN:373	ZS:11,6	TZS:4,2	FH:13,4	EN:206	ZS:6,8	TZS:1,9	FH:4,9	EN:355	ZS:24,6	TZS:7,6	FH:4,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,1		SZH:52,0	CK:0,9	SO:0,8		SZH:30,2	CK:0,9	SO:0,9		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.