

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| | | | | | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|------|-----|--|--------|---|---|---|---|--------------------|--------------------|-------------------|--------|--------------------|-------------------|-------------------|--------|---------------------|-------------------|--------------------|
| | | | | | | Citromos tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Rizs ital margarin zsemle vizes egy db (1) | Citromos tea Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Málna tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) | | | | | | | | | | | |
| EN: | ZS: | TZS: | FH: | | EN:372 | ZS:8,2 SZH:59,5 | TZS:2,5 CK:8,3 | FH:12,8 SO:0,6 | EN:315 | ZS:6,8 SZH:57,0 | TZS:1,2 CK:10,5 | FH:5,6 SO:0,2 | EN:337 | ZS:4,8 SZH:59,6 | TZS:1,8 CK:8,2 | FH:11,6 SO:0,5 | EN:373 | ZS:8,7 SZH:59,7 | TZS:2,5 CK:8,4 | FH:11,8 SO:0,5 |
| | | | | | | Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1) * | Brokkoli krémleves (1;12) Szárnyas vagdalt (1;3) Rizs köret | Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1) | Karalábé krémleves Sertés paprikás (1) Főtt tészta (1) | | | | | | | | | | | |
| EN: | ZS: | TZS: | FH: | | EN:468 | ZS:27,6 SZH:36,9 | TZS:6,3 CK:1,6 | FH:16,8 SO:2,9 | EN:567 | ZS:9,4 SZH:97,1 | TZS:1,7 CK:7,1 | FH:22,1 SO:4,5 | EN:444 | ZS:7,5 SZH:66,2 | TZS:1,3 CK:6,5 | FH:22,5 SO:2,7 | EN:445 | ZS:14,9 SZH:59,5 | TZS:2,3 CK:3,9 | FH:17,7 SO:11,2 |
| | | | | | | Zöldhagymás margarin vizes kifli (1) | Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1) | magyaros margarinkrém vizes kifli (1) | | | | | | | | | | | |
| EN: | ZS: | TZS: | FH: | | EN:193 | ZS:6,6 SZH:28,2 | TZS:1,9 CK:0,8 | FH:4,4 SO:0,0 | EN:348 | ZS:9,3 SZH:51,9 | TZS:3,1 CK:0,9 | FH:12,2 SO:0,5 | EN:200 | ZS:6,7 SZH:29,2 | TZS:1,9 CK:0,9 | FH:4,7 SO:0,4 | EN:301 | ZS:18,6 SZH:28,2 | TZS:5,7 CK:0,8 | FH:4,4 SO:0,3 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztiácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.