

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

|     | Hétfő | Kedd  | Szerda  | Csütörtök   | Péntek   |         |         |        |           |         |         |        |          |         |         |        |          |         |         |
|-----|-------|---|---|---|--|---------|---------|--------|-----------|---------|---------|--------|----------|---------|---------|--------|----------|---------|---------|
|     |       | Citromos tea<br>Sonkakrém<br>Gluténmentes kenyér              | Rizs ital<br>margarin<br>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)                     | Citromos tea<br>Kenőmájás (sertés)<br>Gluténmentes kenyér<br>Paprika                    | Málna tea<br>Sertés párizsi<br>margarin<br>Gluténmentes kenyér<br>Jégcsapretek |         |         |        |           |         |         |        |          |         |         |        |          |         |         |
| EN: | ZS:   | TZS:  | FH:   | EN:342  | ZS:10,3  | TZS:4,2 | FH:7,2  | EN:237 | ZS:6,5    | TZS:1,3 | FH:2,4  | EN:332 | ZS:7,3   | TZS:3,7 | FH:6,5  | EN:357 | ZS:11,2  | TZS:4,4 | FH:7,2  |
|     | SZH:  | CK:   | SO:   |   | SZH:53,3   | CK:11,5 | SO:2,1  |        | SZH:41,7  | CK:9,8  | SO:0,2  |        | SZH:57,6 | CK:11,3 | SO:2,0  |        | SZH:54,9 | CK:10,7 | SO:1,9  |
|     |       | Lebbencs leves (9;12)<br>Sertés pörkölt<br>Tökfőzelék<br>alma | Paradicsomleves (9)<br>Szárnyas vagdalt<br>Rizs köret<br>Mongol saláta (10) | Tárkonyos zöldségleves<br>Natúr csirkemell szelet<br>Főtt burgonya (12)<br>Paraj mártás | Vegyes gyümölcsleves<br>Sertés paprikás<br>Tészta köret                        |         |         |        |           |         |         |        |          |         |         |        |          |         |         |
| EN: | ZS:   | TZS:  | FH:   | EN:529  | ZS:31,0  | TZS:6,7 | FH:16,3 | EN:636 | ZS:9,9    | TZS:1,8 | FH:23,6 | EN:514 | ZS:8,7   | TZS:1,5 | FH:24,7 | EN:436 | ZS:14,3  | TZS:2,1 | FH:16,1 |
|     | SZH:  | CK:   | SO:   |   | SZH:55,3   | CK:5,8  | SO:3,1  |        | SZH:112,8 | CK:17,3 | SO:4,3  |        | SZH:78,1 | CK:5,4  | SO:2,4  |        | SZH:64,9 | CK:15,9 | SO:1,9  |
|     |       | Zöldhagymás margarin<br>Abonett                               | Fokhagymás felvágott<br>margarin<br>Gluténmentes kenyér<br>Kígyóuborka      | Padlizsánkrém (10)<br>Abonett   | magyaros margarinkrém<br>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)                        |         |         |        |           |         |         |        |          |         |         |        |          |         |         |
| EN: | ZS:   | TZS:  | FH:   | EN:160  | ZS:12,5  | TZS:3,9 | FH:2,2  | EN:327 | ZS:12,1   | TZS:5,3 | FH:7,6  | EN:118 | ZS:6,7   | TZS:2,0 | FH:2,8  | EN:237 | ZS:18,4  | TZS:5,8 | FH:1,6  |
|     | SZH:  | CK:   | SO:   |   | SZH:9,0  | CK:0,2  | SO:0,2  |        | SZH:45,2  | CK:1,9  | SO:2,0  |        | SZH:11,0 | CK:0,2  | SO:1,0  |        | SZH:15,7 | CK:0,2  | SO:0,4  |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.