

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tojásleves (1;3) Panírozott halfigura (1;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;9;12) Káposztás kocka (1) Porcukor szórat teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p>	<p>Májgaluska leves (1;3;9) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p>	<p>Paradicsomos káposzta sertés hússal (1) Vajas pogácsa (1;3;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p>	<p>Zöldborsóleves (1) Csikós szárnyas tokány (1;7;9) Bulgur köret (1) alma</p>
<p>EN:1173 ZS:54,6 TZS:8,4 FH:24,2 SZH:144,7 CK:8,2 SO:4,3</p>	<p>EN:1113 ZS:25,0 TZS:5,6 FH:32,1 SZH:184,2 CK:71,0 SO:3,6</p>	<p>EN:675 ZS:13,7 TZS:4,9 FH:29,5 SZH:100,0 CK:5,7 SO:4,5</p>	<p>EN:718 ZS:22,1 TZS:8,0 FH:26,4 SZH:98,8 CK:12,7 SO:2,4</p>	<p>EN:804 ZS:21,1 TZS:6,4 FH:43,7 SZH:103,0 CK:13,1 SO:3,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.