

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kakaó (7) Sajtos kifli (1;7) EN:469 ZS:11,2 TZS:0,1 FH:21,9 SZH:67,2 CK:19,5 SO:1,3	Erdei gyümölcs tea Sonkás szelet margarin vizes zsemle (1) Paprika EN:409 ZS:6,3 TZS:1,8 FH:14,1 SZH:71,5 CK:14,8 SO:1,1	Tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) EN:348 ZS:9,7 TZS:4,9 FH:13,9 SZH:53,3 CK:6,7 SO:0,7	Citromos tea Kenőmájás (sertés) fehér kenyér (1) EN:321 ZS:8,2 TZS:3,7 FH:10,5 SZH:50,0 CK:10,6 SO:1,9	Gyümölcs tea Főtt tojás karika (3) margarin fehér kenyér (1) EN:306 ZS:6,8 TZS:2,1 FH:10,4 SZH:49,5 CK:11,4 SO:1,1
Olasz felvágott margarin vizes zsemle (1) EN:400 ZS:12,2 TZS:4,0 FH:13,5 SZH:57,2 CK:1,7 SO:1,0	Gyümölcslé EN:92 ZS: TZS: FH: SZH:22,6 CK:21,6 SO:	Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka EN:286 ZS:8,0 TZS:4,6 FH:8,7 SZH:43,2 CK:1,2 SO:0,2	Párizsikrém (7) vizes zsemle (1) EN:374 ZS:10,4 TZS:4,9 FH:11,9 SZH:57,2 CK:2,4 SO:0,6	Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:275 ZS:4,6 TZS:2,4 FH:12,8 SZH:43,7 CK:2,1 SO:0,9
Tárkonyos csirkeragu leves (7) Mák szórat Főtt tészta (1) alma EN:764 ZS:19,9 TZS:4,1 FH:36,7 SZH:104,1 CK:24,3 SO:22,6	Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12) fehér kenyér (1) EN:924 ZS:9,1 TZS:5,6 FH:40,8 SZH:159,7 CK:29,8 SO:6,9	Karfiolleves (1) Szárnyasragu vitál módra (ananász, csirkecomb filé) (1;7) Rizs köret EN:809 ZS:19,7 TZS:3,0 FH:32,4 SZH:125,2 CK:2,6 SO:3,9	Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül) (1;7) Pizzás csiga (házi) (1;3;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) EN:847 ZS:32,3 TZS:9,3 FH:36,1 SZH:98,9 CK:4,9 SO:1,9	Erdei gyümölcsleves (1;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csalamádé (10;12) EN:754 ZS:10,8 TZS:4,3 FH:35,7 SZH:123,8 CK:44,6 SO:2,0
Pecsenyészir teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:339 ZS:14,8 TZS:1,6 FH:7,9 SZH:42,0 CK:0,7 SO:0,3	Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:352 ZS:12,0 TZS:7,6 FH:14,4 SZH:45,0 CK:0,7 SO:1,1	margarin Korpás kifli (1;7) Paprika EN:361 ZS:6,4 TZS:0,9 FH:11,0 SZH:62,7 CK:2,6 SO:0,1	Natúr sajtkrém (7) vizes zsemle (1) Lilahagyma EN:352 ZS:6,1 TZS:3,2 FH:10,7 SZH:61,7 CK:3,7 SO:0,6	Natúr joghurt (7) Kifli (1;7) EN:311 ZS:8,3 TZS:4,6 FH:10,8 SZH:46,4 CK:2,2 SO:0,9
Sertés pörkölt Lencsefőzelék (1;7;10;12) fehér kenyér (1) EN:836 ZS:24,0 TZS:3,7 FH:46,4 SZH:98,5 CK:4,4 SO:3,1	Citromos tea Bundás kenyér (1;3) EN:463 ZS:19,9 TZS:2,5 FH:7,6 SZH:61,9 CK:10,2 SO:2,1	Lángos (1;7) Tejfől (7) EN:779 ZS:47,5 TZS:14,9 FH:18,4 SZH:67,3 CK:2,7 SO:3,5	Főtt virsli Mustár (10) fehér kenyér (1) EN:554 ZS:31,6 TZS:8,9 FH:22,6 SZH:43,2 CK:2,2 SO:4,8	Mátrai csemege szalámi vizes zsemle (1) EN:399 ZS:12,5 TZS:4,8 FH:13,2 SZH:56,6 CK:1,8 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.