

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7) EN:406 ZS:14,2 TZS:8,7 FH:12,4 SZH:55,6 CK:13,5 SO:1,9	Tejben dara (1;7) Kakaó szórat EN:444 ZS:5,5 TZS:0,6 FH:13,7 SZH:83,8 CK:56,9 SO:0,4	Citromos tea Sertés párizsi margarin vizes zsemle (1) Paradicsom EN:448 ZS:12,3 TZS:4,2 FH:13,1 SZH:69,0 CK:11,7 SO:0,9	Tej (7) Méz margarin fehér kenyér (1) EN:405 ZS:7,6 TZS:3,7 FH:14,2 SZH:70,6 CK:20,7 SO:1,4	Erdei gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin vizes zsemle (1) EN:395 ZS:4,6 TZS:1,1 FH:15,1 SZH:71,4 CK:14,9 SO:1,2
Vaníliás túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:292 ZS:4,0 TZS:2,1 FH:14,2 SZH:48,3 CK:7,1 SO:0,1	Házi csirkemájkrém (7) fehér kenyér (1) Lilahagyma EN:366 ZS:11,6 TZS:5,3 FH:20,8 SZH:42,6 CK:0,6 SO:2,3	Natúr sajtkrém (7) vizes zsemle (1) EN:336 ZS:6,0 TZS:3,2 FH:10,3 SZH:58,4 CK:3,7 SO:0,6	Tojáskrém (3;7) vizes zsemle (1) EN:398 ZS:12,3 TZS:6,5 FH:12,1 SZH:57,9 CK:2,3 SO:0,2	margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:238 ZS:3,9 TZS:1,0 FH:7,8 SZH:41,4 CK:0,7 SO:0,1
Tojásleves (1;3) Panirozott halfigura (1;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10) EN:1127 ZS:53,6 TZS:8,2 FH:23,1 SZH:136,6 CK:8,2 SO:4,1	Sertés gulyásleves (1;9;12) Káposztás kocka (1) Porcukor szórat teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) EN:1046 ZS:23,5 TZS:5,4 FH:30,0 SZH:173,2 CK:70,6 SO:3,2	Májgaluska leves (1;3;9) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) EN:645 ZS:13,5 TZS:4,8 FH:28,3 SZH:94,6 CK:5,6 SO:4,2	Paradicsomos káposzta sertés hússal (1) Vajas pogácsa (1;3;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) EN:699 ZS:21,5 TZS:7,9 FH:25,9 SZH:96,0 CK:11,6 SO:2,4	Zöldborsóleves (1) Csikós szárnyas tokány (1;7;9) Bulgur köret (1) alma EN:768 ZS:19,8 TZS:5,8 FH:40,9 SZH:100,8 CK:13,0 SO:2,9
Fatörzs kifli (1;3;7) Mandarin EN:533 ZS:9,6 TZS:8,2 FH:13,4 SZH:99,7 CK:22,9 SO:0,8	Zöldfűszeres vajkrém (7) vizes zsemle (1) EN:322 ZS:5,2 TZS:2,7 FH:9,7 SZH:57,2 CK:2,2 SO:0,2	Paradicsomos halkrém (4;6) fehér kenyér (1) EN:249 ZS:3,8 TZS:0,7 FH:12,4 SZH:40,3 CK:0,1 SO:1,6	Zalakrém (10) vizes zsemle (1) Paprika EN:397 ZS:11,0 TZS:3,6 FH:13,3 SZH:59,0 CK:1,9 SO:0,8	Kefir (7) Kifli (1;7) EN:311 ZS:8,3 TZS:4,6 FH:10,8 SZH:46,4 CK:2,2 SO:0,9
Rakott burgonya (3;7;12) Csemege uborka (10) EN:608 ZS:35,1 TZS:12,9 FH:19,6 SZH:48,6 CK:2,8 SO:4,9	Lecsós virslipörkölt Tört burgonya (12) EN:533 ZS:21,4 TZS:5,4 FH:16,7 SZH:61,5 CK:0,2 SO:4,0	Sonkás melegszendvics (1;5;6;7;8;10;11) Rizs köret EN:480 ZS:19,6 TZS:10,5 FH:27,0 SZH:47,3 CK:4,8 SO:2,4	Tejfölös-kukoricás csirkeragu (1;7) Rizs köret EN:701 ZS:12,3 TZS:5,4 FH:29,5 SZH:118,2 CK:3,0 SO:2,6	Kakaós csiga (1;3;6;11;13) EN:399 ZS:17,3 TZS:8,1 FH:7,6 SZH:63,0 CK:23,0 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.