

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej (7) Kenőmájás (sertés) vizes zsemle (1) Paprika EN:488 ZS:12,4 TZS:5,9 FH:20,2 SZH:71,7 CK:2,2 SO:1,1	Gyümölcs tea Szerencse felvágott (6;10) margarin vizes zsemle (1) EN:413 ZS:8,2 TZS:2,6 FH:13,9 SZH:68,7 CK:13,0 SO:0,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	Málna tea Sonkás szelet margarin vizes zsemle (1) Paradicsom EN:399 ZS:6,3 TZS:1,8 FH:13,9 SZH:69,4 CK:13,0 SO:1,1	Citromos tea Zöldséges felvágott margarin vizes zsemle (1) EN:422 ZS:10,2 TZS:3,2 FH:12,3 SZH:67,9 CK:11,9 SO:1,1
lekvár * Kifli (1;7) EN:243 ZS:3,1 TZS:1,2 FH:5,8 SZH:46,1 CK:7,6 SO:0,9	Szezámagos vajkrém (7;11) teljeskiőrlésű kenyér (1) Sárgarépa hasáb EN:457 ZS:21,7 TZS:4,6 FH:15,4 SZH:48,2 CK:1,2 SO:0,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12) EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0	Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7) EN:323 ZS:5,6 TZS:2,5 FH:9,0 SZH:54,5 CK:16,0 SO:1,0
Kassai burgonyaleves (sertés tarjával, tejföllel készül) (1;7;12) Mákos bukta (házi, 2 db) (1;3;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma EN:997 ZS:33,5 TZS:12,4 FH:28,5 SZH:140,0 CK:26,8 SO:2,4	Paradicsomleves (1;9) Rántott sertésszelet (1;3) Rizs köret Csemege uborka (10) EN:1171 ZS:35,7 TZS:5,6 FH:45,4 SZH:165,3 CK:7,7 SO:5,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	Daragaluska leves (1;3;9) Sertés vagdalt (1;3) Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) EN:979 ZS:50,6 TZS:9,4 FH:33,3 SZH:94,7 CK:7,8 SO:2,5	Zellerkrémleves (1;7;9) Levesgyöngy (1;3;7) Bolognai szósz Reszelt sajt (1;7) Főtt tészta (1) EN:925 ZS:45,5 TZS:17,1 FH:39,2 SZH:86,7 CK:9,8 SO:23,2
Sajtos kifli (1;7) EN:321 ZS:7,2 TZS: FH:13,4 SZH:47,6 CK: SO:1,0	Reszelt sajt (1;7) margarin vizes zsemle (1) EN:460 ZS:15,5 TZS:8,2 FH:19,1 SZH:59,2 CK:1,7 SO:0,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	Magyaros vajkrém (7) fehér kenyér (1) EN:262 ZS:7,9 TZS:4,9 FH:7,4 SZH:39,5 CK:0,6 SO:1,2	Párizsikrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka EN:311 ZS:10,1 TZS:4,9 FH:11,4 SZH:42,8 CK:1,4 SO:0,6
Sült májas hurka fehér kenyér (1) Mustár (10) EN:461 ZS:21,5 TZS:7,1 FH:18,6 SZH:47,1 CK:1,9 SO:2,9	Mátrai csemege szalámi vizes zsemle (1) EN:399 ZS:12,5 TZS:4,8 FH:13,2 SZH:56,6 CK:1,8 SO:0,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	Sonkás-kukoricás pizza (1;6;7) EN:636 ZS:28,6 TZS:8,7 FH:25,7 SZH:66,6 CK:3,7 SO:2,4	Túrista szalámi vizes zsemle (1) EN:365 ZS:9,0 TZS:3,1 FH:12,7 SZH:56,4 CK:1,7 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.