

Reggeli

Tízórai

Ébred

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tejeskávé (1;7) Briós (1;3;6;7) EN:505 ZS:13,1 TZS:3,0 FH:19,0 SZH:80,9 CK:31,8 SO:0,9	Gyümölcs tea Gyümölcsös túrókrém (7) fehér kenyér (1) EN:377 ZS:3,9 TZS:2,3 FH:14,5 SZH:69,4 CK:20,7 SO:1,3	Citromos tea Natúr sajtkrém (7) fehér kenyér (1) Paradicsom EN:403 ZS:7,2 TZS:4,3 FH:10,9 SZH:71,9 CK:22,7 SO:2,0	Tej (7) Méz margarin fehér kenyér (1) EN:484 ZS:9,6 TZS:4,6 FH:17,4 SZH:82,5 CK:20,7 SO:1,7	Erdei gyümölcs tea Trappista sajt (7) margarin fehér kenyér (1) Kígyóborka EN:539 ZS:19,1 TZS:10,6 FH:21,5 SZH:68,5 CK:20,2 SO:2,1	Citromos tea Bundás kenyér (1;3) EN:504 ZS:19,9 TZS:2,5 FH:7,6 SZH:71,9 CK:20,2 SO:2,1	Erdei gyümölcs tea Disznósajt fehér kenyér (1) Paradicsom EN:526 ZS:16,9 TZS:6,8 FH:21,9 SZH:70,0 CK:20,4 SO:3,5
Kakaós nápolyi (1;6)	körte	Natúr joghurt (7)	Kivi gyümölcs	Mandarin	Korporvit 4 db (1;12)	banán
EN:102 ZS:5,7 TZS:2,1 FH:1,2 SZH:11,1 CK:4,7 SO:0,1	EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:	EN:92 ZS:5,2 TZS:3,4 FH:5,0 SZH:5,7 CK: SO:	EN:52 ZS: TZS: FH:1,0 SZH:11,3 CK: SO:	EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:	EN:90 ZS:2,6 TZS:1,1 FH:2,1 SZH:13,9 CK:0,9 SO:0,2	EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:
Daragaluska leves (1;3;9) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7)	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Főtt virsli Burgonyafőzelék (1;7;12) fehér kenyér (1)	Citromos almaleves (1;7) Brassói sertésragu (1) Rizs köret Cékla saláta (10) *	Karalábé leves (9;12) Sertés pörkölt Sárgaborsó főzelék (1) fehér kenyér (1) alma	Sütőtök krémleves (1;7;12) Sült csirkecomb felső Tört burgonya (12) Csalamádé (10;12)	Tejfőlés burgonyaleves (1;7;12) ízes derelye (1;3)	Erőleves (9;12) Zalai finomfalatok (1;3;7) Rizs köret Csemege uborka (10)
EN:1037 ZS:41,8 TZS:16,2 FH:51,8 SZH:110,8 CK:10,1 SO:1,8	EN:911 ZS:33,7 TZS:11,0 FH:35,2 SZH:109,9 CK:7,9 SO:6,8	EN:1026 ZS:23,2 TZS:6,8 FH:41,3 SZH:162,4 CK:14,9 SO:3,9	EN:788 ZS:25,5 TZS:4,1 FH:46,2 SZH:90,0 CK:4,7 SO:2,3	EN:1011 ZS:32,9 TZS:17,5 FH:65,2 SZH:102,4 CK:19,0 SO:6,5	EN:1327 ZS:13,8 TZS:1,5 FH:31,2 SZH:180,8 CK:23,4 SO:4,9	EN:1123 ZS:42,1 TZS:6,8 FH:38,5 SZH:146,3 CK:6,8 SO:6,1
alma	Pecsenyészíros kenyér (1)	Narancs	Citromos nápolyi (1;6)	Mandarin	alma	Omlós keksz (1;3;6;7)
EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:416 ZS:21,4 TZS:11,1 FH:8,8 SZH:47,8 CK:1,4 SO:1,6	EN:41 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:8,5 CK: SO:	EN:233 ZS:13,4 TZS:5,2 FH:2,4 SZH:25,4 CK:11,1 SO:0,1	EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:120 ZS:5,2 TZS:2,4 FH:1,6 SZH:16,5 CK:5,4 SO:0,1
Málna tea Zalakrém (10) fehér kenyér (1) Hónapos retek	Citromos tea Tonhalkrém (4;6;7;10) fehér kenyér (1) Kígyóborka	Erdei gyümölcs tea Sertés párizsi margarin vizes zsemle (1) Paprika	Citromos tea Csirkemell sonka Magyaros vajkrém (7) vizes zsemle (1) Zöldhagyma	Gyümölcs tea Tejben dara (1;7) Fahéj szórát	Löncshús (1;6;7;10) fehér kenyér (1) Jégcsapretek Barackos tea	Zala felvágott margarin fehér kenyér (1) Citromos tea
EN:403 ZS:10,9 TZS:3,9 FH:12,6 SZH:62,3 CK:14,2 SO:2,1	EN:462 ZS:13,1 TZS:6,5 FH:14,9 SZH:69,5 CK:21,1 SO:1,9	EN:524 ZS:15,3 TZS:5,3 FH:14,3 SZH:79,5 CK:21,8 SO:1,2	EN:477 ZS:8,7 TZS:4,8 FH:17,3 SZH:80,2 CK:22,5 SO:1,6	EN:763 ZS:12,7 TZS:2,2 FH:19,8 SZH:120,8 CK:67,4 SO:0,4	EN:449 ZS:14,1 TZS:5,1 FH:15,1 SZH:63,4 CK:14,1 SO:2,6	EN:478 ZS:15,1 TZS:5,6 FH:15,1 SZH:68,9 CK:20,4 SO:2,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.