

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Citromos tea Mátrai csemege szalámi Natúr vajkrém (7) vizes zsemle (1) Lilahagyma	Gyümölcs tea Fatörzs kifli (1;3;7)	Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) margarin	Tej (7) Kenőmájas (sertés) vizes zsemle (1)	Málna tea Sertés párizsi margarin vizes zsemle (1) Pritamin paprika	Citromos tea Füstölt-főtt császárszalonna fehér kenyér (1) Paradicsom	Gyümölcs tea Bundás kenyér (1;3)
EN:525 ZS:19,5 TZS:9,4 FH:14,2 SZH:71,1 CK:12,3 SO:0,9	EN:539 ZS:9,6 TZS:8,2 FH:12,7 SZH:102,4 CK:35,4 SO:0,8	EN:414 ZS:13,0 TZS:3,5 FH:15,2 SZH:61,2 CK:26,3 SO:0,9	EN:476 ZS:12,4 TZS:5,9 FH:19,6 SZH:69,8 CK:2,2 SO:1,1	EN:464 ZS:12,4 TZS:4,2 FH:13,2 SZH:72,4 CK:16,7 SO:0,9	EN:441 ZS:19,7 TZS:7,8 FH:14,1 SZH:50,5 CK:10,4 SO:2,1	EN:473 ZS:19,9 TZS:2,5 FH:7,6 SZH:64,4 CK:12,7 SO:2,1
Túró rudi (6;7)	körte	Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12)	alma	Natúr joghurt (7)	Mandarin	Tejszelet (1;3;5;6;7;8)
EN:1 ZS:0,1 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:0,1 CK:0,1 SO:0,0	EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:	EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:92 ZS:5,2 TZS:3,4 FH:5,0 SZH:5,7 CK: SO:	EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:	EN:108 ZS:5,2 TZS:3,2 FH:2,1 SZH:12,9 CK:7,0 SO:0,0
Hüsgombóc leves (1;3;7;9) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10) alma	Zöldséges tarhonyaleves (1) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) fehér kenyér (1)	Magyaros zöldbableves (1;3) Reszelt csirkemáj (1) Bulgur köret (1) Csemege uborka (10)	Kertész leves (1;3;9) Sertés vagdalt (1;3) Tökfőzelék (1;7;12) Csirkemáj rizottó (9;12) fehér kenyér (1)	Brokkoli krémleves (1;7;12) Pirított kenyérekocka (1) Csirkemáj rizottó (9;12) Káposztasaláta	Hamis gulyásleves (1;9;12) Tojásos galuska (1;3;7) Fejes saláta fehér kenyér (1)	Erőleves (9;12) Rakott káposzta (7) fehér kenyér (1) Levesbetét tészta (1)
EN:791 ZS:21,3 TZS:4,3 FH:27,4 SZH:116,6 CK:7,1 SO:4,5	EN:844 ZS:17,5 TZS:4,5 FH:33,8 SZH:131,4 CK:12,5 SO:4,3	EN:758 ZS:21,3 TZS:3,7 FH:43,2 SZH:97,5 CK:13,8 SO:5,3	EN:1094 ZS:63,6 TZS:10,9 FH:33,7 SZH:93,7 CK:9,4 SO:4,0	EN:977 ZS:20,8 TZS:3,1 FH:42,5 SZH:154,0 CK:2,0 SO:5,0	EN:896 ZS:19,1 TZS:2,6 FH:46,5 SZH:181,4 CK:7,4 SO:3,5	EN:720 ZS:18,5 TZS:5,6 FH:34,8 SZH:101,0 CK:6,0 SO:6,0
Kakaós nápolyi (1;6)	Korpotiv 4 db (1;12)	Mandarin	Gyümölcsös joghurt (7)	Narancs	Citromos nápolyi (1;6)	banán
EN:102 ZS:5,7 TZS:2,1 FH:1,2 SZH:11,1 CK:4,7 SO:0,1	EN:90 ZS:2,6 TZS:1,1 FH:2,1 SZH:13,9 CK:0,9 SO:0,2	EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:	EN:104 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:3,1 SZH:13,8 CK:13,8 SO:0,1	EN:144 ZS: TZS: FH:2,1 SZH:29,8 CK: SO:	EN:233 ZS:13,4 TZS:5,2 FH:2,4 SZH:25,4 CK:11,1 SO:0,1	EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:
Kockasajt, natúr (7) vizes zsemle (1) Málna tea	Sonkás szelet margarin fehér kenyér (1) Kígyóborka Citromos tea	Főtt virsli fehér kenyér (1) Mustár (10) Gyümölcs tea	Házi sertés húskrém fehér kenyér (1) Citromos tea	Tojáskrém (3;7) fehér kenyér (1) Erdei gyümölcs tea	Zöldfűszeres vajkrém (7) fehér kenyér (1) Jégcsapretek Barackos tea	Fokhagymás felvágott margarin vizes zsemle (1) Kígyóborka Citromos tea
EN:471 ZS:12,4 TZS:7,6 FH:15,3 SZH:72,5 CK:14,2 SO:1,0	EN:303 ZS:5,9 TZS:2,0 FH:12,1 SZH:49,1 CK:10,2 SO:2,1	EN:584 ZS:30,0 TZS:8,9 FH:21,9 SZH:54,9 CK:13,8 SO:4,2	EN:358 ZS:12,4 TZS:2,8 FH:12,1 SZH:48,3 CK:10,1 SO:1,2	EN:365 ZS:12,0 TZS:6,7 FH:10,3 SZH:52,8 CK:13,7 SO:1,3	EN:292 ZS:4,9 TZS:2,9 FH:8,4 SZH:52,4 CK:13,1 SO:1,2	EN:455 ZS:13,5 TZS:5,4 FH:13,9 SZH:67,5 CK:11,7 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Cillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.