ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Nagykanizsa SZOCIÁLIS

16. hét 2024.04.15. - 2024.04.21.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Tárkonyos csirkeragu leves (7) EN:198 ZS:6,8 TZS:3,3 FH:20,4 SZH:10,6 CK:1,1 SO:3,2	Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12) EN:693 ZS:9,3 TZS:6,3 FH:32,3 SZH:111,8 CK:26,5 SO:4,1	Szárnyasragu vitál módra (ananász, csirkecomb filé) (1;7) Rizs köret EN:752 ZS:13,9 TZS:2,4 FH:30,9 SZH:126,0 CK:3,6 SO:3,3	Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül) (1;7) EN:375 ZS:22,7 TZS:6,1 FH:19,3 SZH:22,7 CK:3,8 SO:1,6	Zöldséges szárnyas bulgur (1) EN:658 ZS:7,0 TZS:1,4 FH:39,7 SZH:107,3 CK:18,8 SO:0,8
Uzsonna					

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközlünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
***EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)*

*Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszert tartalmaz.*

GasztVitál