

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kakaó (7) Sajtos kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:285 ZS:6,8 TZS:0,1 FH:13,5 SZH:40,9 CK:17,0 SO:0,7</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:246 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:6,4 SZH:44,1 CK:12,8 SO:0,1</p>	<p>Tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:267 ZS:7,5 TZS:3,8 FH:10,8 SZH:40,6 CK:5,1 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Kenőmájás (sertés) fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:247 ZS:6,2 TZS:2,7 FH:7,9 SZH:39,0 CK:9,5 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcs tea Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:279 ZS:8,3 TZS:4,2 FH:9,0 SZH:40,7 CK:9,6 SO:0,2</p>
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (7) Mák szórat Főtt tészta (1) alma</p> <hr/> <p>EN:645 ZS:18,4 TZS:3,4 FH:27,3 SZH:88,1 CK:23,3 SO:22,0</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12) fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:754 ZS:7,2 TZS:4,4 FH:32,3 SZH:132,1 CK:28,5 SO:5,8</p>	<p>Karfiolleves (1) Szárnyszerű vitál módra (ananász, csirkecomb filé) (1;7) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:632 ZS:15,3 TZS:2,3 FH:24,9 SZH:98,4 CK:2,2 SO:2,9</p>	<p>Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül) (1;7) Pizzás csiga (házi) (1;3;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:761 ZS:26,4 TZS:7,8 FH:31,7 SZH:95,1 CK:4,2 SO:1,7</p>	<p>Erdei gyümölcsleves (1;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:577 ZS:8,1 TZS:3,2 FH:26,3 SZH:96,3 CK:34,7 SO:1,6</p>
<p>Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:273 ZS:11,7 TZS:4,5 FH:9,5 SZH:31,2 CK:0,6 SO:0,7</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0</p>	<p>Sonkás szelet margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:214 ZS:4,2 TZS:1,3 FH:9,9 SZH:32,6 CK:0,6 SO:0,8</p>	<p>Natúr sajtkrém (7) vizes zsemle (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:194 ZS:4,3 TZS:2,4 FH:5,9 SZH:32,2 CK:2,4 SO:0,5</p>	<p>Túró rudi (6;7) banán</p> <hr/> <p>EN:212 ZS:5,4 TZS:4,5 FH:4,2 SZH:35,9 CK:11,1 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.