

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Reszelt sajt (1;7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:335 ZS:11,2 TZS:6,1 FH:14,0 SZH:43,1 CK:9,3 SO:0,5</p>	<p>Tejben dara (1;7) Kakaó szórat</p> <p>EN:374 ZS:4,6 TZS:0,5 FH:11,4 SZH:70,7 CK:49,6 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Natúr sajtkrém (7) fehér kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:231 ZS:4,3 TZS:2,6 FH:6,6 SZH:40,4 CK:10,6 SO:1,2</p>	<p>Tej (7) Méz margarin fehér kenyér (1)</p> <p>EN:311 ZS:5,7 TZS:2,9 FH:11,0 SZH:54,6 CK:16,5 SO:1,0</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Zalakrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:294 ZS:8,6 TZS:2,9 FH:9,1 SZH:43,6 CK:12,7 SO:0,7</p>
<p>Tojásleves (1;3) Panírozott halfigura (1;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1001 ZS:51,6 TZS:8,0 FH:19,9 SZH:112,6 CK:8,2 SO:3,4</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;9;12) Káposztás kocka (1) Porcukor szórat teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:806 ZS:17,6 TZS:3,9 FH:23,7 SZH:133,9 CK:48,7 SO:2,5</p>	<p>Májgaluska leves (1;3;9) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:528 ZS:9,1 TZS:3,5 FH:21,2 SZH:83,8 CK:5,3 SO:3,6</p>	<p>Paradicsomos káposzta sertés hússal (1) Vajvas pogácsa (1;3;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:456 ZS:12,8 TZS:4,2 FH:17,3 SZH:65,1 CK:8,6 SO:1,3</p>	<p>Zöldborsóleves (1) Csikós szárnyas tokány (1;7;9) Bulgur köret (1) alma</p> <p>EN:577 ZS:15,0 TZS:4,5 FH:31,0 SZH:74,9 CK:9,0 SO:2,2</p>
<p>Fatörzs kifli (1;3;7)</p> <p>EN:244 ZS:4,8 TZS:4,1 FH:6,4 SZH:44,9 CK:11,5 SO:0,4</p>	<p>Zöldfűszeres vajkrém (7) vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:165 ZS:2,7 TZS:1,3 FH:5,2 SZH:29,1 CK:1,1 SO:0,1</p>	<p>Sertés párizsi margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:226 ZS:8,6 TZS:3,0 FH:7,4 SZH:28,9 CK:0,9 SO:0,7</p>	<p>Csirkeemell sonka margarin vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:193 ZS:2,9 TZS:0,7 FH:9,6 SZH:31,1 CK:1,0 SO:0,9</p>	<p>Kefír (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:201 ZS:6,8 TZS:4,0 FH:7,9 SZH:26,1 CK:1,1 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.