

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|--|--|---|
| <p>Kakaó (7) Sajtos kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:285 ZS:6,8 TZS:0,1 FH:13,5 SZH:40,9 CK:17,0 SO:0,7</p> | <p>Erdei gyümölcs tea Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:246 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:6,4 SZH:44,1 CK:12,8 SO:0,1</p> | <p>Tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:267 ZS:7,5 TZS:3,8 FH:10,8 SZH:40,6 CK:5,1 SO:0,6</p> | <p>Citromos tea Kenőmájás (sertés) fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:251 ZS:6,2 TZS:2,7 FH:7,9 SZH:40,0 CK:10,5 SO:1,4</p> | <p>Gyümölcs tea Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:284 ZS:8,3 TZS:4,2 FH:9,0 SZH:41,9 CK:10,9 SO:0,2</p> |
| <p>Tárkonyos csirkeragu leves (7) Mák szórat Főtt tészta (1) alma</p> <hr/> <p>EN:691 ZS:20,0 TZS:3,8 FH:30,4 SZH:93,0 CK:23,6 SO:3,3</p> | <p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12) fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:826 ZS:8,1 TZS:4,9 FH:36,3 SZH:142,8 CK:29,4 SO:4,5</p> | <p>Karfiollevés (1) Szárnyszerű vitál módra (ananász, csirkecomb filé) (1;7) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:716 ZS:22,9 TZS:3,2 FH:27,2 SZH:99,9 CK:2,4 SO:2,9</p> | <p>Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül) (1;7) Pizzás csiga (házi) (1;3;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:805 ZS:29,6 TZS:8,6 FH:33,9 SZH:96,7 CK:4,5 SO:1,8</p> | <p>Erdei gyümölcsleves (1;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:721 ZS:10,2 TZS:3,9 FH:35,0 SZH:118,2 CK:41,2 SO:1,8</p> |
| <p>Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:282 ZS:12,7 TZS:4,8 FH:9,5 SZH:31,2 CK:0,6 SO:0,7</p> | <p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0</p> | <p>Sonkás szelet margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:223 ZS:5,2 TZS:1,6 FH:9,9 SZH:32,6 CK:0,6 SO:0,8</p> | <p>Natúr sajtkrém (7) vizes zsemle (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:209 ZS:5,5 TZS:3,2 FH:6,2 SZH:32,7 CK:2,8 SO:0,6</p> | <p>Túró rudi (6;7) banán</p> <hr/> <p>EN:212 ZS:5,4 TZS:4,5 FH:4,2 SZH:35,9 CK:11,1 SO:0,0</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.