

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Reszelt sajt (1;7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:384 ZS:15,0 TZS:8,2 FH:16,5 SZH:44,3 CK:10,6 SO:0,6</p>	<p>Tejben dara (1;7) Kakaó szórat</p> <p>EN:421 ZS:5,4 TZS:0,5 FH:13,4 SZH:78,5 CK:54,5 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Natúr sajtkrém (7) fehér kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:249 ZS:5,5 TZS:3,4 FH:7,0 SZH:41,9 CK:12,1 SO:1,4</p>	<p>Tej (7) Méz margarin fehér kenyér (1)</p> <p>EN:320 ZS:6,7 TZS:3,2 FH:11,0 SZH:54,6 CK:16,5 SO:1,1</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Zalakrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:294 ZS:8,6 TZS:2,9 FH:9,1 SZH:43,6 CK:12,7 SO:0,7</p>
<p>Tojásleves (1;3) Panírozott halfigura (1;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1062 ZS:58,1 TZS:8,4 FH:20,1 SZH:113,0 CK:8,2 SO:3,2</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;9;12) Káposztás kocka (1) Porcukor szórat teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:889 ZS:21,1 TZS:4,8 FH:27,3 SZH:143,0 CK:49,1 SO:2,9</p>	<p>Májgaluska leves (1;3;9) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:614 ZS:13,3 TZS:4,8 FH:27,2 SZH:89,2 CK:5,4 SO:3,5</p>	<p>Paradicsomos káposzta sertés hússal (1) Vajvas pogácsa (1;3;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:491 ZS:13,9 TZS:4,5 FH:19,9 SZH:68,6 CK:10,1 SO:1,4</p>	<p>Zöldborsóleves (1) Csikós szárnyas tokány (1;7;9) Bulgur köret (1) alma</p> <p>EN:675 ZS:18,4 TZS:5,3 FH:36,1 SZH:85,4 CK:10,1 SO:2,2</p>
<p>Fatörzs kifli (1;3;7)</p> <p>EN:244 ZS:4,8 TZS:4,1 FH:6,4 SZH:44,9 CK:11,5 SO:0,4</p>	<p>Zöldfűszeres vajkrém (7) vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:165 ZS:2,7 TZS:1,3 FH:5,2 SZH:29,1 CK:1,1 SO:0,1</p>	<p>Sertés párizsi margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:235 ZS:9,6 TZS:3,3 FH:7,4 SZH:28,9 CK:0,9 SO:0,7</p>	<p>Csirke mell sonka margarin vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:202 ZS:3,9 TZS:1,0 FH:9,6 SZH:31,1 CK:1,0 SO:0,9</p>	<p>Kefír (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:201 ZS:6,8 TZS:4,0 FH:7,9 SZH:26,1 CK:1,1 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.