

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejeskávé (1;7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Erdei gyümölcs tea Sajtos kifli (1;7)	Forralt tej (7) Kukoricapehely (1)	Citromos tea Főtt virsli Ketchup fehér kenyér (1)	Citromos tea Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:268 ZS:6,8 TZS:1,5 FH:11,0 SZH:42,3 CK:19,2 SO:0,5	EN:202 ZS:3,6 TZS: FH:6,7 SZH:33,8 CK:10,0 SO:0,5	EN:188 ZS:3,3 TZS:0,1 FH:8,6 SZH:31,2 CK:11,5 SO:0,6	EN:321 ZS:14,4 TZS:4,4 FH:11,6 SZH:35,5 CK:9,3 SO:2,2	EN:206 ZS:4,1 TZS:1,7 FH:7,3 SZH:33,6 CK:7,6 SO:0,1
Májgaluska leves (1;3;9) Mák szórat Főtt tészta (1) alma	Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12)	Karfiolleves (1) Parajos csirkeragu (1;7) Bulgur köret (1) Túró rudi (6;7)	Babgulyás leves sertés (1;9;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Tepertős pogácsa (1;3;7)	Erdei gyümölcsleves (1;7) Mexikói rizseshús (1) Csalamádé (10;12)
EN:478 ZS:12,9 TZS:1,9 FH:14,4 SZH:74,3 CK:18,3 SO:10,9	EN:560 ZS:5,7 TZS:3,6 FH:24,2 SZH:96,2 CK:27,5 SO:4,6	EN:512 ZS:16,9 TZS:6,0 FH:22,1 SZH:66,7 CK:19,9 SO:2,1	EN:494 ZS:21,0 TZS:2,5 FH:19,1 SZH:62,6 CK:4,3 SO:1,6	EN:564 ZS:18,4 TZS:6,8 FH:20,5 SZH:77,3 CK:19,3 SO:1,8
Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Túrista szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Pritaminos szendvicsskrém (7) vizes zsemle (1) Lilahagyma	Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)
EN:222 ZS:9,3 TZS:3,5 FH:7,6 SZH:26,0 CK:0,5 SO:0,5	EN:169 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:5,3 SZH:26,8 CK:0,7 SO:0,1	EN:208 ZS:7,2 TZS:2,5 FH:7,6 SZH:26,8 CK:0,5 SO:0,5	EN:197 ZS:5,2 TZS:2,9 FH:5,2 SZH:31,3 CK:2,2 SO:0,1	EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.