

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejeskávé (1;7) Briós (1;3;6;7)	Gyümölcs tea Gyümölcsös túrókrém (7) vizes zsemle (1)	Citromos tea Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Tej (7) Méz margarin fehér kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:283 ZS:7,3 TZS:1,5 FH:11,2 SZH:44,7 CK:19,7 SO:0,5	EN:214 ZS:2,2 TZS:1,0 FH:7,6 SZH:39,9 CK:12,0 SO:0,0	EN:194 ZS:3,0 TZS:1,6 FH:5,8 SZH:34,6 CK:8,5 SO:0,3	EN:272 ZS:5,6 TZS:2,8 FH:10,2 SZH:45,7 CK:12,4 SO:0,9	EN:264 ZS:8,2 TZS:4,3 FH:10,1 SZH:36,2 CK:10,5 SO:0,4
Daragaluska leves (1;3;9) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7)	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Főtt virsli Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Citromos almaleves (1;7) Brassói sertésragu (1) Rizs köret Cékla saláta (10) *	Karalábé leves (9;12) Sertés pörkölt Sárgaborsó főzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma	Sütőtök krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Sült csirkecomb felső Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12)
EN:550 ZS:20,6 TZS:7,1 FH:26,7 SZH:62,7 CK:5,9 SO:0,9	EN:550 ZS:17,7 TZS:5,8 FH:20,7 SZH:71,5 CK:4,2 SO:3,3	EN:623 ZS:12,7 TZS:3,7 FH:24,2 SZH:102,8 CK:8,5 SO:2,2	EN:522 ZS:13,9 TZS:2,1 FH:29,9 SZH:66,9 CK:3,4 SO:1,0	EN:638 ZS:20,8 TZS:10,7 FH:39,8 SZH:70,4 CK:17,0 SO:3,4
Zalakrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Tonhalkrém (4;6;7;10) fehér kenyér (1) Kígyóborka	Sertés párizsi margarin vizes zsemle (1)	Csirkemell sonka margarin vizes zsemle (1)	Kefír (7) Kifli (1;7)
EN:201 ZS:6,6 TZS:2,3 FH:7,7 SZH:26,7 CK:0,6 SO:0,5	EN:175 ZS:5,1 TZS:2,3 FH:7,3 SZH:24,6 CK:0,4 SO:0,9	EN:203 ZS:6,6 TZS:2,2 FH:6,4 SZH:28,7 CK:0,9 SO:0,5	EN:175 ZS:2,8 TZS:0,7 FH:7,6 SZH:29,2 CK:1,0 SO:0,6	EN:201 ZS:6,8 TZS:4,0 FH:7,9 SZH:26,1 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.