

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:259 ZS:9,4 TZS:3,5 FH:7,8 SZH:34,6 CK:7,5 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcs tea Sonkás szelet margarin fehér kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:190 ZS:3,6 TZS:1,2 FH:6,9 SZH:31,8 CK:7,6 SO:1,2</p>		<p>Tej (7) Kenőmájás (sertés) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:271 ZS:7,3 TZS:3,7 FH:12,0 SZH:38,4 CK:1,1 SO:0,6</p>	<p>Málna tea Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Pritamin paprika</p> <p>EN:234 ZS:6,7 TZS:2,3 FH:7,1 SZH:35,1 CK:9,2 SO:0,5</p>
<p>Húsgombóclevés (sertés) (1;3;7;9;10) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10) alma</p> <p>EN:472 ZS:7,5 TZS:0,7 FH:15,2 SZH:81,9 CK:5,6 SO:1,8</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:495 ZS:9,7 TZS:2,3 FH:19,4 SZH:78,3 CK:8,0 SO:2,1</p>		<p>Kertész leves (1;3;9) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:532 ZS:25,7 TZS:2,9 FH:14,0 SZH:59,1 CK:5,5 SO:1,8</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7;12) Pirított kenyérkocka (1) Csirkemáj rizottó (9;12) Káposztasaláta</p> <p>EN:648 ZS:12,8 TZS:1,9 FH:26,7 SZH:106,0 CK:1,3 SO:3,1</p>
<p>Kockasajt, natúr (7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5</p>	<p>Fatörzs kifli (1;3;7)</p> <p>EN:244 ZS:4,8 TZS:4,1 FH:6,4 SZH:44,9 CK:11,5 SO:0,4</p>		<p>Szezámgyagos vajkrém (7;11) fehér kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:223 ZS:9,6 TZS:2,5 FH:7,4 SZH:26,2 CK:0,3 SO:0,7</p>	<p>Túró rudi (6;7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:217 ZS:6,9 TZS:5,1 FH:5,8 SZH:32,1 CK:12,2 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.