

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-------|---|---|---|--|---------|---------|--------|----------|---------|---------|--------|----------|---------|---------|--------|----------|---------|---------|
| | | Citromos tea * Natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Tej 2dl (7) margarin zsemle vizes egy db (1) | Citromos tea * Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika | Málna tea (12) * Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek | | | | | | | | | | | | | | |
| EN: | ZS: | TZS: | FH: | EN:322 | ZS:6,0 | TZS:3,2 | FH:11,3 | EN:277 | ZS:7,2 | TZS:0,8 | FH:11,4 | EN:353 | ZS:6,9 | TZS:2,6 | FH:13,3 | EN:380 | ZS:10,8 | TZS:3,3 | FH:14,0 |
| | SZH: | CK: | SO: | | SZH:53,7 | CK:2,9 | SO:0,7 | | SZH:41,0 | CK:10,9 | SO:0,2 | | SZH:57,1 | CK:1,3 | SO:0,7 | | SZH:54,6 | CK:1,0 | SO:0,7 |
| | | Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7) * alma | Paradicsomleves (1;9) * Szárnyas vagdalt (1;3) Rizs köret Mongol saláta diab. (10) * | Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1;7) | Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Sertés paprikás (1;7) Tészta köret (1) | | | | | | | | | | | | | | |
| EN: | ZS: | TZS: | FH: | EN:619 | ZS:34,9 | TZS:7,5 | FH:21,5 | EN:621 | ZS:14,7 | TZS:2,4 | FH:28,1 | EN:533 | ZS:11,1 | TZS:1,7 | FH:30,8 | EN:567 | ZS:21,0 | TZS:5,0 | FH:25,5 |
| | SZH: | CK: | SO: | | SZH:52,8 | CK:1,9 | SO:3,8 | | SZH:92,0 | CK:5,7 | SO:6,0 | | SZH:72,4 | CK:12,7 | SO:3,9 | | SZH:66,2 | CK:8,7 | SO:2,3 |
| | | Zöldhagymás margarin vizes kifli (1) | Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka | Kockasajt, natúr (7) vizes zsemle (1) | magyaros margarinkrém vizes kifli (1) | | | | | | | | | | | | | | |
| EN: | ZS: | TZS: | FH: | EN:247 | ZS:12,6 | TZS:3,8 | FH:4,4 | EN:385 | ZS:11,7 | TZS:4,2 | FH:14,4 | EN:210 | ZS:6,2 | TZS:3,8 | FH:7,7 | EN:355 | ZS:24,6 | TZS:7,6 | FH:4,4 |
| | SZH: | CK: | SO: | | SZH:28,2 | CK:0,8 | SO:0,1 | | SZH:53,7 | CK:0,9 | SO:0,8 | | SZH:30,0 | CK:0,8 | SO:0,5 | | SZH:28,2 | CK:0,8 | SO:0,4 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.