

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Citromos tea * Natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) margarin zsemle vizes egy db (1)	Citromos tea * Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea (12) * Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:293	ZS:3,6	TZS:1,7	FH:10,5	EN:277	ZS:7,2	TZS:0,8	FH:11,4	EN:331	ZS:5,0	TZS:1,8	FH:12,4	EN:357	ZS:8,8	TZS:2,5	FH:13,0
	SZH:	CK:	SO:		SZH:52,7	CK:1,9	SO:0,4		SZH:41,0	CK:10,9	SO:0,2		SZH:56,6	CK:1,2	SO:0,5		SZH:54,4	CK:1,0	SO:0,5
		Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7) * alma	Paradicsomleves (1;9) * Szárnyas vagdalt (1;3) Rizs köret Mongol saláta diab. (10) *	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1;7)	Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Sertés paprikás (1;7) Tészta köret (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:469	ZS:27,4	TZS:6,0	FH:16,7	EN:515	ZS:10,8	TZS:1,8	FH:22,4	EN:430	ZS:8,1	TZS:1,2	FH:23,7	EN:463	ZS:15,5	TZS:3,7	FH:18,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:37,4	CK:1,3	SO:2,9		SZH:80,6	CK:4,3	SO:4,4		SZH:61,1	CK:8,5	SO:2,8		SZH:60,4	CK:7,1	SO:1,6
		Zöldhagymás margarin vizes kifli (1)	Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) vizes zsemle (1)	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:193	ZS:6,6	TZS:1,9	FH:4,4	EN:360	ZS:9,4	TZS:3,1	FH:13,2	EN:210	ZS:6,2	TZS:3,8	FH:7,7	EN:301	ZS:18,6	TZS:5,7	FH:4,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,0		SZH:53,6	CK:0,9	SO:0,5		SZH:30,0	CK:0,8	SO:0,5		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.