

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek		
		Citromos tea Natúr sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér	Tej 2dl (7) margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Citromos tea Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér Paprika	Málna tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:286 ZS:5,2 TZS:3,5 FH:4,1 SZH:53,7 CK:12,4 SO:1,7	EN:199 ZS:6,9 TZS:0,9 FH:8,2 SZH:25,7 CK:10,2 SO:0,2	EN:332 ZS:7,3 TZS:3,7 FH:6,5 SZH:57,6 CK:11,3 SO:2,0	EN:357 ZS:11,2 TZS:4,4 FH:7,2 SZH:54,9 CK:10,7 SO:1,9
		Lebbencs leves (9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (7) alma	Paradicsomleves (9) Szárnyas vagdalt Rizs köret Mongol saláta (10)	Tárkonyos zöldségleves Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (7)	Vegyes gyümölcsleves (7) Sertés paprikás (7) Tészta köret		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:565 ZS:33,1 TZS:6,6 FH:16,6 SZH:48,9 CK:3,4 SO:3,0	EN:636 ZS:9,9 TZS:1,8 FH:23,6 SZH:112,8 CK:17,3 SO:4,3	EN:547 ZS:9,9 TZS:1,4 FH:27,9 SZH:80,5 CK:9,5 SO:2,5	EN:467 ZS:16,2 TZS:5,2 FH:17,2 SZH:60,9 CK:14,8 SO:1,9
		Zöldhagymás margarin Abonett	Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) Abonett	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:160 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,2 SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,2	EN:327 ZS:12,1 TZS:5,3 FH:7,6 SZH:45,2 CK:1,9 SO:2,0	EN:122 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:5,6 SZH:10,8 CK:0,2 SO:0,6	EN:237 ZS:18,4 TZS:5,8 FH:1,6 SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.