

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-------|---|---|---|--|---------|-----------|---------|---------|----------|---------|--------|----------|---------|---------|--------|---------|---------|---------|
| | | Citromos tea Natúr sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér | Tej 2dl (7) margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) | Citromos tea Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér Paprika | Málna tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek | | | | | | | | | | | | | | |
| EN: | ZS: | TZS: | FH: | EN:286 | ZS:5,2 | TZS:3,5 | FH:4,1 | EN:199 | ZS:6,9 | TZS:0,9 | FH:8,2 | EN:332 | ZS:7,3 | TZS:3,7 | FH:6,5 | EN:357 | ZS:11,2 | TZS:4,4 | FH:7,2 |
| | SZH: | CK: | SO: | SZH:53,7 | CK:12,4 | SO:1,7 | SZH:25,7 | CK:10,2 | SO:0,2 | SZH:57,6 | CK:11,3 | SO:2,0 | SZH:54,9 | CK:10,7 | SO:1,9 | | | | |
| | | Lebbencs leves (9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (7) alma | Paradicsomleves (9) Szárnyas vagdalt Rizs köret Mongol saláta (10) | Tárkonyos zöldségleves Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (7) | Vegyes gyümölcsleves (7) Sertés paprikás (7) Tészta köret | | | | | | | | | | | | | | |
| EN: | ZS: | TZS: | FH: | EN:565 | ZS:33,1 | TZS:6,6 | FH:16,6 | EN:636 | ZS:9,9 | TZS:1,8 | FH:23,6 | EN:547 | ZS:9,9 | TZS:1,4 | FH:27,9 | EN:467 | ZS:16,2 | TZS:5,2 | FH:17,2 |
| | SZH: | CK: | SO: | SZH:48,9 | CK:3,4 | SO:3,0 | SZH:112,8 | CK:17,3 | SO:4,3 | SZH:80,5 | CK:9,5 | SO:2,5 | SZH:60,9 | CK:14,8 | SO:1,9 | | | | |
| | | Zöldhagymás margarin Abonett | Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka | Kockasajt, natúr (7) Abonett | magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) | | | | | | | | | | | | | | |
| EN: | ZS: | TZS: | FH: | EN:160 | ZS:12,5 | TZS:3,9 | FH:2,2 | EN:327 | ZS:12,1 | TZS:5,3 | FH:7,6 | EN:122 | ZS:6,0 | TZS:3,8 | FH:5,6 | EN:237 | ZS:18,4 | TZS:5,8 | FH:1,6 |
| | SZH: | CK: | SO: | SZH:9,0 | CK:0,2 | SO:0,2 | SZH:45,2 | CK:1,9 | SO:2,0 | SZH:10,8 | CK:0,2 | SO:0,6 | SZH:15,7 | CK:0,2 | SO:0,4 | | | | |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.