

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Sonkakrém Gluténmentes kenyér</p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Citromos tea Sonkakrém Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:280 ZS:6,5 TZS:2,8 FH:5,0 SZH:48,7 CK:7,2 SO:1,6</p>	<p>Rizs ital Tavaszi felvágott Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) margarin</p> <p>EN:278 ZS:10,1 TZS:2,8 FH:4,2 SZH:42,2 CK:9,9 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (4;10) Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:320 ZS:8,4 TZS:3,3 FH:6,4 SZH:52,4 CK:6,9 SO:1,4</p>	<p>Málna tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <p>EN:313 ZS:8,2 TZS:3,2 FH:5,7 SZH:52,0 CK:8,2 SO:1,6</p>
<p>alma</p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>alma</p> <p>EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:</p>	<p>Almás sárgarépasaláta</p> <p>EN:10 ZS:0,0 TZS: FH:0,2 SZH:2,1 CK:0,9 SO:0,0</p>	<p>Körte turmix</p> <p>EN:113 ZS:1,6 TZS:0,2 FH:0,7 SZH:23,8 CK:7,7 SO:0,1</p>	<p>Mandarin</p> <p>EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:</p>
<p>Sertés pörkölt Tökfőzelék alma</p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Sertés pörkölt Tökfőzelék alma</p> <p>EN:312 ZS:17,7 TZS:4,0 FH:10,4 SZH:27,3 CK:4,0 SO:1,5</p>	<p>Szárnyas vagdalt Kerti vegyesfőzelék Mongol saláta (10)</p> <p>EN:206 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:9,7 SZH:31,9 CK:7,0 SO:1,5</p>	<p>Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás</p> <p>EN:271 ZS:4,0 TZS:0,8 FH:15,5 SZH:39,2 CK:2,4 SO:1,5</p>	<p>Sertés paprikás Karalábé főzelék</p> <p>EN:208 ZS:10,2 TZS:1,5 FH:8,2 SZH:19,3 CK:7,5 SO:1,1</p>
<p>Csirkemell sonka margarin Abonett Rizs ital</p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Csirkemell sonka margarin Abonett Rizs ital</p> <p>EN:227 ZS:6,7 TZS:1,3 FH:5,4 SZH:35,8 CK:9,9 SO:0,7</p>	<p>Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka Málna tea</p> <p>EN:314 ZS:8,6 TZS:3,6 FH:5,8 SZH:51,3 CK:8,2 SO:1,6</p>	<p>Soproni felvágott Abonett Rizs ital margarin</p> <p>EN:248 ZS:9,4 TZS:2,5 FH:4,8 SZH:35,5 CK:10,0 SO:0,6</p>	<p>Házi szárnyaskrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Rizs ital</p> <p>EN:215 ZS:3,4 TZS:0,6 FH:3,6 SZH:41,8 CK:9,8 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.