

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

|     | Hétfő       | Kedd  | Szerda  | Csütörtök   | Péntek   |   |   |
|-----|-------------|---|---|---|--|---|---|
|     |             | Citromos tea<br>Natúr sajtkrém (7)<br>Gluténmentes kenyér         | Tej 2dl (7)<br>margarin<br>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)                   | Citromos tea<br>Kenőmájás (sertés)<br>Gluténmentes kenyér<br>Paprika                        | Málna tea<br>Sertés párizsi<br>margarin<br>Gluténmentes kenyér<br>Jégcsapretek |   |   |
| EN: | ZS:<br>SZH: | TZS:<br>CK:   | FH:<br>SO:  | EN:286 ZS:5,2 TZS:3,5 FH:4,1<br>SZH:53,7 CK:12,4 SO:1,7                                     | EN:199 ZS:6,9 TZS:0,9 FH:8,2<br>SZH:25,7 CK:10,2 SO:0,2                        | EN:332 ZS:7,3 TZS:3,7 FH:6,5<br>SZH:57,6 CK:11,3 SO:2,0 | EN:357 ZS:11,2 TZS:4,4 FH:7,2<br>SZH:54,9 CK:10,7 SO:1,9  |
|     |             | Lebbencs leves (9;12)<br>Sertés pörkölt<br>Tökfőzelék (7)<br>alma | Paradicsomleves (9)<br>Szárnyas vagdalt<br>Rizs köret<br>Mongol saláta (10) | Tárkonyos zöldségleves<br>Natúr csirkemell szelet<br>Főtt burgonya (12)<br>Paraj mártás (7) | Vegyes gyümölcsleves (7)<br>Sertés paprikás (7)<br>Tészta köret                |   |   |
| EN: | ZS:<br>SZH: | TZS:<br>CK:   | FH:<br>SO:  | EN:565 ZS:33,1 TZS:6,6 FH:16,6<br>SZH:48,9 CK:3,4 SO:3,0                                    | EN:636 ZS:9,9 TZS:1,8 FH:23,6<br>SZH:112,8 CK:17,3 SO:4,3                      | EN:547 ZS:9,9 TZS:1,4 FH:27,9<br>SZH:80,5 CK:9,5 SO:2,5 | EN:467 ZS:16,2 TZS:5,2 FH:17,2<br>SZH:60,9 CK:14,8 SO:1,9 |
|     |             | Zöldhagymás margarin<br>Abonett                                   | Fokhagymás felvágott<br>margarin<br>Gluténmentes kenyér<br>Kígyóuborka      | Kockasajt, natúr (7)<br>Abonett   | magyaros margarinkrém<br>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)                        |   |   |
| EN: | ZS:<br>SZH: | TZS:<br>CK:   | FH:<br>SO:  | EN:160 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,2<br>SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,2                                      | EN:327 ZS:12,1 TZS:5,3 FH:7,6<br>SZH:45,2 CK:1,9 SO:2,0                        | EN:122 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:5,6<br>SZH:10,8 CK:0,2 SO:0,6  | EN:237 ZS:18,4 TZS:5,8 FH:1,6<br>SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,4   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.