

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Narancs Háztartási keksz (1;12) EN:224 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:3,9 SZH:45,0 CK:3,7 SO:0,2	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1) EN:215 ZS:7,4 TZS:3,8 FH:9,1 SZH:26,7 CK:3,1 SO:0,0	Almás sárgarépasaláta EN:28 ZS:0,1 TZS: FH:0,4 SZH:5,9 CK:3,3 SO:0,0	Körte turmix (7) EN:140 ZS:4,5 TZS:3,2 FH:5,6 SZH:18,9 CK:10,5 SO:	Smoothie EN:88 ZS:0,2 TZS: FH:0,9 SZH:19,4 CK:0,8 SO:	Csokipuding rizsitalal * EN:150 ZS:2,5 TZS:0,6 FH:1,2 SZH:30,3 CK:7,2 SO:0,2	Körtepuhé Babapiskóta (1;3) EN:47 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:0,6 SZH:10,3 CK:8,7 SO:0,0
Daragaluska leves (1;3;9) Sült csirkecombfilé darálva Céklafőzelék (1) EN:597 ZS:20,0 TZS:11,2 FH:56,3 SZH:47,8 CK:14,2 SO:2,7	Lebbencs leves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt (1;3) Tökfőzelék (1;7;12) Körtepuhé EN:446 ZS:19,5 TZS:4,6 FH:14,9 SZH:50,4 CK:12,8 SO:2,8	Zellerleves (1;9) Darált sertéssült Burgonyapüré (6;7;12) Céklapüré (10) * EN:467 ZS:13,0 TZS:2,9 FH:24,8 SZH:58,2 CK:11,4 SO:4,0	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Szárnyas aprópecsenye Sárgaborsó főzelék (1) Almapüré EN:562 ZS:17,5 TZS:2,7 FH:34,3 SZH:64,4 CK:6,4 SO:2,6	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Húsfelfújt (1;3) Főtt burgonya (12) Bazsalikom mártás (1) EN:487 ZS:10,8 TZS:2,3 FH:19,4 SZH:72,1 CK:23,5 SO:2,1	Hamis gulyásleves (1;9;12) Sertéshúsos rakott vegyes zöldség Kókuszgolyó Mester (3;8) EN:618 ZS:34,9 TZS:16,4 FH:17,3 SZH:55,8 CK:11,5 SO:1,0	Reszelttészta leves (1;9;12) Vadas sertés ragu D (1;7;9;10;12) * Kuskusz köret (1) Barack kompót EN:559 ZS:15,1 TZS:3,4 FH:23,7 SZH:79,0 CK:18,2 SO:1,5
Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:172 ZS:6,7 TZS:2,0 FH:4,5 SZH:22,7 CK:0,4 SO:0,9	Almapüré Babapiskóta (1;3) EN:36 ZS:0,4 TZS: FH:0,5 SZH:7,3 CK:0,7 SO:	Menü süti (1;3;5;6;7;8) EN:103 ZS:3,6 TZS:1,6 FH:1,6 SZH:15,7 CK:9,5 SO:	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:224 ZS:5,8 TZS:3,5 FH:9,8 SZH:31,5 CK:0,5 SO:0,0	Vaníliás túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:141 ZS:2,6 TZS:1,5 FH:7,5 SZH:21,4 CK:5,8 SO:0,0	Banán turmix * EN:174 ZS:2,1 TZS:0,3 FH:1,5 SZH:36,9 CK:7,7 SO:0,1	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.