

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (Fenilketonúria)
14. hét 2024.04.01. - 2024.04.07.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Lebbencs leves fehérjeszegény tésztával (9;12) Zöldségpörkölt Tökfőzelék (1;7;12) alma	Paradicsomleves fehérjeszegény tésztával (9) Brokkoli vagdalt Vegyesfőzelék (fehérjeszegény)	Tárkonyos zöldségleves (9) Zöldség vagdalt Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1)	Vegyes gyümölcsleves (1) Lecsó Tészta köret (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:352 ZS:17,0 TZS:1,5 FH:5,2 SZH:43,6 CK:5,7 SO:2,6	EN:240 ZS:9,5 TZS:1,0 FH:5,5 SZH:32,2 CK:14,1 SO:1,9	EN:207 ZS:3,6 TZS:0,5 FH:5,3 SZH:37,2 CK:7,6 SO:2,3	EN:180 ZS:3,0 TZS:0,2 FH:4,0 SZH:38,2 CK:13,7 SO:1,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.