

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Daragaluska leves (1;3;9) Sült csirkecomb Rizs köret	Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1) * alma	Zellerleves (1;9) Egyben szárnyasvagdalt Rizs köret Cékla saláta (10) *	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1)	Vegyes gyümölcsleves (1) * Sertés paprikás (1) Tészta köret (1)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Sertéshúsos rakott vegyes zöldség Kókuszgolyó Mester (3;8)	Reszelttészta leves (1;9;12) Vadas sertésragu (1;12) Kuskusz köret (1) Barack kompót
EN:833 ZS:36,7 TZS:2,4 FH:54,0 SZH:70,2 CK:1,2 SO:3,3	EN:837 ZS:48,5 TZS:10,7 FH:28,1 SZH:69,9 CK:1,6 SO:5,2	EN:497 ZS:9,9 TZS:2,0 FH:21,7 SZH:79,8 CK:6,2 SO:6,1	EN:586 ZS:13,0 TZS:2,3 FH:35,5 SZH:76,8 CK:10,9 SO:151,3	EN:651 ZS:29,7 TZS:4,4 FH:30,0 SZH:71,7 CK:13,6 SO:3,2	EN:854 ZS:44,2 TZS:18,8 FH:26,0 SZH:84,0 CK:13,0 SO:1,5	EN:677 ZS:21,9 TZS:3,3 FH:30,2 SZH:91,2 CK:26,2 SO:2,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.