

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Citromos tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital margarin zsemle vizes egy db (1)	Citromos tea Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:372	ZS:8,2	TZS:2,5	FH:12,8	EN:315	ZS:6,8	TZS:1,2	FH:5,6	EN:360	ZS:5,0	TZS:1,8	FH:12,4	EN:388	ZS:8,8	TZS:2,5	FH:13,0
	SZH:	CK:	SO:		SZH:59,5	CK:8,3	SO:0,6		SZH:57,0	CK:10,5	SO:0,2		SZH:63,6	CK:8,2	SO:0,5		SZH:61,9	CK:8,4	SO:0,5
		Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1) * alma	Brokkoli krémleves (1;12) Szárnyas vagdalt (1;3) Rizs köret Cékla saláta (10) *	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1)	Vegyes gyümölcsleves (1) Sertés paprikás (1) Főtt tészta (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:403	ZS:17,8	TZS:2,6	FH:16,6	EN:583	ZS:9,5	TZS:1,7	FH:22,8	EN:444	ZS:7,5	TZS:1,3	FH:22,5	EN:479	ZS:15,8	TZS:2,2	FH:17,3
	SZH:	CK:	SO:		SZH:42,1	CK:1,3	SO:2,8		SZH:101,1	CK:9,0	SO:4,9		SZH:66,2	CK:6,5	SO:2,7		SZH:70,0	CK:15,8	SO:10,7
		Csirkemell sonka margarin vizes kifli (1)	Sárgarépás margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)	Házi szárnyaskrém vizes kifli (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:189	ZS:4,3	TZS:0,9	FH:7,6	EN:363	ZS:10,3	TZS:3,0	FH:11,0	EN:200	ZS:6,7	TZS:1,9	FH:4,7	EN:151	ZS:1,1	TZS:0,2	FH:5,8
	SZH:	CK:	SO:		SZH:29,2	CK:1,0	SO:0,5		SZH:54,6	CK:0,9	SO:0,1		SZH:29,2	CK:0,9	SO:0,4		SZH:28,4	CK:0,9	SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.