

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek		
		Citromos tea Natúr sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér	Tej 2dl (7) margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Citromos tea Cukkiníkrém Gluténmentes kenyér Paprika	Málna tea Zöldfűszeres vajkrém (7) Gluténmentes kenyér Jégcsapretek		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:263 ZS:4,0 TZS:2,8 FH:3,8 SZH:51,2 CK:9,9 SO:1,6	EN:199 ZS:6,9 TZS:0,9 FH:8,2 SZH:25,7 CK:10,2 SO:0,2	EN:280 ZS:3,7 TZS:1,4 FH:4,2 SZH:54,9 CK:9,1 SO:1,7	EN:273 ZS:3,7 TZS:2,5 FH:4,7 SZH:53,3 CK:9,6 SO:1,4
		Lebbencs leves (9;12) Csirkepörkölt Tökfőzelék (7) alma	Paradicsomleves (9) Szárnyas vagdalt Rizs köret Mongol saláta (10)	Tárkonyos zöldségleves Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (7)	Vegyes gyümölcsleves (7) Csirkepaprikás Tészta köret		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:409 ZS:19,7 TZS:2,6 FH:12,9 SZH:42,9 CK:2,9 SO:2,4	EN:570 ZS:7,8 TZS:1,4 FH:20,3 SZH:104,5 CK:14,7 SO:3,9	EN:464 ZS:8,0 TZS:1,2 FH:23,5 SZH:69,0 CK:6,6 SO:1,8	EN:421 ZS:12,9 TZS:3,6 FH:16,8 SZH:57,9 CK:13,1 SO:1,9
		Zöldhagymás margarin Abonett	Sárgarépás margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) Abonett	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:106 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,2 SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,2	EN:305 ZS:10,7 TZS:4,0 FH:4,2 SZH:46,1 CK:1,9 SO:1,3	EN:122 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:5,6 SZH:10,8 CK:0,2 SO:0,6	EN:237 ZS:18,4 TZS:5,8 FH:1,6 SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.