

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Citromos tea Natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) Molnárka (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Cukkinikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:362	ZS:6,0	TZS:3,2	FH:11,3	EN:256	ZS:7,6	TZS:1,6	FH:11,2	EN:380	ZS:6,1	TZS:0,7	FH:11,4	EN:342	ZS:3,3	TZS:1,4	FH:11,5
	SZH:	CK:	SO:		SZH:63,7	CK:12,9	SO:0,6		SZH:37,6	CK:14,1	SO:0,5		SZH:66,9	CK:11,3	SO:0,8		SZH:64,3	CK:11,2	SO:0,1
		Lebbencs leves (1;9;12) Csirkepörkölt Tökfőzelék (1;7;12) alma	Paradicsomleves (1;9) Szárnyas vagdalt (1;3) Rizs köret Mongol saláta (10)	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1;7)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Csirkepaprikás (1;7) Főtt tészta (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:578	ZS:26,7	TZS:3,7	FH:22,6	EN:723	ZS:15,7	TZS:2,5	FH:29,7	EN:589	ZS:11,2	TZS:1,7	FH:32,3	EN:730	ZS:24,1	TZS:3,4	FH:29,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:58,4	CK:5,5	SO:3,2		SZH:113,2	CK:14,1	SO:6,3		SZH:83,4	CK:12,7	SO:3,9		SZH:96,1	CK:27,1	SO:2,5
		Fahéjas csiga (1;6)	Sárgarépás margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) vizes zsemle (1)	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:210	ZS:8,5	TZS:4,0	FH:3,5	EN:392	ZS:13,3	TZS:3,9	FH:11,0	EN:210	ZS:6,2	TZS:3,8	FH:7,7	EN:355	ZS:24,6	TZS:7,6	FH:4,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:28,6	CK:7,9	SO:0,2		SZH:55,0	CK:0,9	SO:0,1		SZH:30,0	CK:0,8	SO:0,5		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.