

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek		
		Citromos tea Natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) Molnárka (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Cukkinikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:322 ZS:3,6 TZS:1,7 FH:10,5 SZH:59,7 CK:8,9 SO:0,3	EN:256 ZS:7,6 TZS:1,6 FH:11,2 SZH:37,6 CK:14,1 SO:0,5	EN:338 ZS:3,3 TZS:0,3 FH:11,0 SZH:63,4 CK:8,1 SO:0,4	EN:332 ZS:3,3 TZS:1,4 FH:11,5 SZH:61,8 CK:8,7 SO:0,1
		Lebbencs leves (1;9;12) Csirkepörkölt Tökfőzelék (1;7;12) alma	Paradicsomleves (1;9) Szárnyas vagdalt (1;3) Rizs köret Mongol saláta (10)	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1;7)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Csirkepaprikás (1;7) Főtt tészta (1)		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:416 ZS:19,6 TZS:2,6 FH:14,2 SZH:43,3 CK:4,4 SO:2,5	EN:593 ZS:10,9 TZS:1,8 FH:23,6 SZH:98,4 CK:10,6 SO:4,6	EN:458 ZS:8,1 TZS:1,2 FH:24,4 SZH:66,6 CK:8,5 SO:2,8	EN:579 ZS:19,2 TZS:2,6 FH:22,7 SZH:76,6 CK:22,9 SO:11,0
		Fahéjas csiga (1;6)	Sárgarépás margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) vizes zsemle (1)	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:210 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:3,5 SZH:28,6 CK:7,9 SO:0,2	EN:363 ZS:10,3 TZS:3,0 FH:11,0 SZH:54,6 CK:0,9 SO:0,1	EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5	EN:301 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.