

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek		
		Citromos tea Brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) margarin zsemle vizes egy db (1)	Citromos tea Cukkinikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea Házi szárnyaskrém margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:318 ZS:1,4 TZS:0,2 FH:10,6 SZH:63,3 CK:11,0 SO:0,3	EN:277 ZS:7,2 TZS:0,8 FH:11,4 SZH:41,0 CK:10,9 SO:0,2	EN:376 ZS:6,1 TZS:0,7 FH:11,4 SZH:65,9 CK:10,3 SO:0,8	EN:374 ZS:5,8 TZS:1,2 FH:15,0 SZH:62,9 CK:9,7 SO:0,2
		Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tököfőzelék (1;7;12) alma	Paradicsomleves (1;9) Szárnyas vagdalt (1;3) Rizs köret Mongol saláta (10)	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1;7)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Sertés paprikás (1;7) Főtt tészta (1)		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:568 ZS:32,9 TZS:6,6 FH:18,0 SZH:48,0 CK:4,6 SO:3,2	EN:661 ZS:13,3 TZS:2,2 FH:26,8 SZH:106,2 CK:12,5 SO:6,0	EN:534 ZS:10,1 TZS:1,5 FH:29,1 SZH:76,2 CK:11,3 SO:3,5	EN:645 ZS:21,0 TZS:3,9 FH:23,8 SZH:87,1 CK:25,7 SO:20,7
		Zöldhagymás margarin vizes kifli (1)	Sárgarépás margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:247 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,1	EN:392 ZS:13,3 TZS:3,9 FH:11,0 SZH:55,0 CK:0,9 SO:0,1	EN:206 ZS:6,8 TZS:1,9 FH:4,9 SZH:30,2 CK:0,9 SO:0,9	EN:301 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.