

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Citromos tea Brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital margarin zsemle vizes egy db (1)	Citromos tea Cukkinikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea Házi szárnyaskrém margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:304	ZS:1,4	TZS:0,1	FH:10,3	EN:315	ZS:6,8	TZS:1,2	FH:5,6	EN:338	ZS:3,3	TZS:0,3	FH:11,0	EN:353	ZS:5,3	TZS:1,1	FH:12,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:60,4	CK:8,6	SO:0,3		SZH:57,0	CK:10,5	SO:0,2		SZH:63,4	CK:8,1	SO:0,4		SZH:61,6	CK:8,4	SO:0,2
		Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1) * alma	Paradicsomleves (1;9) Szárnyas vagdalt Rizs köret Mongol saláta (10)	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1;7)	Vegyes gyümölcsleves Sertés paprikás (1) Főtt tészta (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:503	ZS:28,0	TZS:6,3	FH:17,2	EN:531	ZS:7,7	TZS:1,5	FH:19,6	EN:458	ZS:8,1	TZS:1,2	FH:24,4	EN:483	ZS:15,7	TZS:2,2	FH:17,1
	SZH:	CK:	SO:		SZH:43,9	CK:1,6	SO:2,9		SZH:95,0	CK:10,1	SO:3,9		SZH:66,6	CK:8,5	SO:2,8		SZH:71,3	CK:15,9	SO:10,7
		Zöldhagymás margarin vizes kifli (1)	Sárgarépás margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:193	ZS:6,6	TZS:1,9	FH:4,4	EN:363	ZS:10,3	TZS:3,0	FH:11,0	EN:200	ZS:6,7	TZS:1,9	FH:4,7	EN:301	ZS:18,6	TZS:5,7	FH:4,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,0		SZH:54,6	CK:0,9	SO:0,1		SZH:29,2	CK:0,9	SO:0,4		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.