

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Citromos tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital margarin zsemle vizes egy db (1)	Citromos tea Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:372	ZS:8,2	TZS:2,5	FH:12,8	EN:315	ZS:6,8	TZS:1,2	FH:5,6	EN:337	ZS:4,8	TZS:1,8	FH:11,6	EN:373	ZS:8,7	TZS:2,5	FH:11,8
	SZH:	CK:	SO:		SZH:59,5	CK:8,3	SO:0,6		SZH:57,0	CK:10,5	SO:0,2		SZH:59,6	CK:8,2	SO:0,5		SZH:59,7	CK:8,4	SO:0,5
		Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1) *	Brokkoli krémleves (1;12) Szárnyas vagdalt (1;3) Rizs köret	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1)	Karalábé krémleves Sertés paprikás (1) Főtt tészta (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:468	ZS:27,6	TZS:6,3	FH:16,8	EN:567	ZS:9,4	TZS:1,7	FH:22,1	EN:444	ZS:7,5	TZS:1,3	FH:22,5	EN:445	ZS:14,9	TZS:2,3	FH:17,7
	SZH:	CK:	SO:		SZH:36,9	CK:1,6	SO:2,9		SZH:97,1	CK:7,1	SO:4,5		SZH:66,2	CK:6,5	SO:2,7		SZH:59,5	CK:3,9	SO:11,2
		Zöldhagymás margarin vizes kifli (1)	Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:193	ZS:6,6	TZS:1,9	FH:4,4	EN:348	ZS:9,3	TZS:3,1	FH:12,2	EN:200	ZS:6,7	TZS:1,9	FH:4,7	EN:301	ZS:18,6	TZS:5,7	FH:4,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,0		SZH:51,9	CK:0,9	SO:0,5		SZH:29,2	CK:0,9	SO:0,4		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.