

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
			Citromos tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital margarin zsemle vizes egy db (1)	Citromos tea Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:	ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:372 ZS:8,2 TZS:2,5 FH:12,8 SZH:59,5 CK:8,3 SO:0,6	EN:315 ZS:6,8 TZS:1,2 FH:5,6 SZH:57,0 CK:10,5 SO:0,2	EN:360 ZS:5,0 TZS:1,8 FH:12,4 SZH:63,6 CK:8,2 SO:0,5	EN:388 ZS:8,8 TZS:2,5 FH:13,0 SZH:61,9 CK:8,4 SO:0,5	
			Lebbencs leves (1;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1) * alma	Paradicsomleves (1) Szárnyas vagdalt Rizs köret Mongol saláta (10)	Tárkonyos zöldségleves (zöldborsómentes) (1) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1)	Vegyes gyümölcsleves (1) Sertés paprikás (1) Főtt tészta (1)
EN:	ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:501 ZS:28,3 TZS:6,4 FH:16,9 SZH:43,2 CK:1,3 SO:2,8	EN:528 ZS:7,7 TZS:1,5 FH:19,6 SZH:94,8 CK:11,6 SO:3,9	EN:448 ZS:7,5 TZS:1,3 FH:23,0 SZH:66,3 CK:4,8 SO:1,8	EN:482 ZS:15,8 TZS:2,2 FH:17,4 SZH:70,7 CK:15,8 SO:10,7	
			Zöldhagymás margarin vizes kifli (1)	Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)
EN:	ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:193 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,0	EN:360 ZS:9,4 TZS:3,1 FH:13,2 SZH:53,6 CK:0,9 SO:0,5	EN:200 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,7 SZH:29,2 CK:0,9 SO:0,4	EN:301 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,3	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.