

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

					Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek											
						Citromos tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital margarin zsemle vizes egy db (1)	Citromos tea Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek											
EN:	ZS:	TZS:	FH:		EN:372	ZS:8,2 SZH:59,5	TZS:2,5 CK:8,3	FH:12,8 SO:0,6	EN:315	ZS:6,8 SZH:57,0	TZS:1,2 CK:10,5	FH:5,6 SO:0,2	EN:360	ZS:5,0 SZH:63,6	TZS:1,8 CK:8,2	FH:12,4 SO:0,5	EN:388	ZS:8,8 SZH:61,9	TZS:2,5 CK:8,4	FH:13,0 SO:0,5
						Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1) * alma	Brokkoli krémleves (1;12) Szárnyas vagdalt (1;3) Rizs köret Mongol saláta (10)	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1)	Vegyes gyümölcsleves (1) Sertés paprikás (1) Főtt tészta (1)											
EN:	ZS:	TZS:	FH:		EN:424	ZS:18,9 SZH:43,9	TZS:3,1 CK:1,6	FH:17,2 SO:2,8	EN:578	ZS:9,5 SZH:98,4	TZS:1,7 CK:7,9	FH:23,1 SO:4,9	EN:444	ZS:7,5 SZH:66,2	TZS:1,3 CK:6,5	FH:22,5 SO:2,7	EN:482	ZS:15,8 SZH:70,7	TZS:2,2 CK:15,8	FH:17,4 SO:10,7
						Zöldhagymás margarin vizes kifli (1)	Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)											
EN:	ZS:	TZS:	FH:		EN:193	ZS:6,6 SZH:28,2	TZS:1,9 CK:0,8	FH:4,4 SO:0,0	EN:360	ZS:9,4 SZH:53,6	TZS:3,1 CK:0,9	FH:13,2 SO:0,5	EN:200	ZS:6,7 SZH:29,2	TZS:1,9 CK:0,9	FH:4,7 SO:0,4	EN:301	ZS:18,6 SZH:28,2	TZS:5,7 CK:0,8	FH:4,4 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.