

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Citromos tea Sonkakrém Gluténmentes kenyér	Rizs ital margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Citromos tea Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér Paprika	Málna tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:314	ZS:8,7	TZS:3,6	FH:6,0	EN:237	ZS:6,5	TZS:1,3	FH:2,4	EN:302	ZS:5,5	TZS:2,9	FH:5,6	EN:329	ZS:9,2	TZS:3,6	FH:6,2
	SZH:	CK:	SO:		SZH:51,0	CK:9,3	SO:1,8		SZH:41,7	CK:9,8	SO:0,2		SZH:55,2	CK:9,2	SO:1,7		SZH:53,4	CK:9,4	SO:1,7
		Lebbencs leves (12) Sertés pörkölt Tökfőzelék alma	Brokkoli krémleves (12) Szárnyas vagdalt Rizs köret Mongol saláta (10)	Tárkonyos zöldségleves Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás	Vegyes gyümölcsleves Sertés paprikás Tészta köret														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:512	ZS:28,3	TZS:6,4	FH:15,5	EN:529	ZS:6,5	TZS:1,4	FH:19,1	EN:450	ZS:7,3	TZS:1,2	FH:21,6	EN:373	ZS:11,1	TZS:1,5	FH:11,8
	SZH:	CK:	SO:		SZH:47,6	CK:4,5	SO:2,7		SZH:97,9	CK:8,1	SO:4,2		SZH:68,6	CK:4,6	SO:1,8		SZH:60,2	CK:13,8	SO:1,6
		Zöldhagymás margarin Abonett	Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka	Padlizsánkrém (10) Abonett	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:106	ZS:6,5	TZS:2,0	FH:2,2	EN:301	ZS:9,8	TZS:4,2	FH:6,4	EN:112	ZS:6,6	TZS:2,0	FH:2,5	EN:237	ZS:18,4	TZS:5,8	FH:1,6
	SZH:	CK:	SO:		SZH:9,0	CK:0,2	SO:0,2		SZH:45,1	CK:1,9	SO:1,8		SZH:10,0	CK:0,2	SO:0,6		SZH:15,7	CK:0,2	SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.