

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Citromos tea Brokkolikrém Gluténmentes kenyér	Rizs ital margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Citromos tea Cukkinikrém Gluténmentes kenyér Paprika	Málna tea Házi szárnyaskrém Gluténmentes kenyér Jégcsapretek														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:260	ZS:1,9	TZS:1,2	FH:3,8	EN:237	ZS:6,5	TZS:1,3	FH:2,4	EN:317	ZS:6,6	TZS:1,7	FH:4,6	EN:284	ZS:2,7	TZS:1,5	FH:8,2
	SZH:	CK:	SO:	SZH:54,8	CK:12,0	SO:1,5	SZH:41,7	CK:9,8	SO:0,2	SZH:57,4	CK:11,3	SO:2,1	SZH:54,4	CK:10,7	SO:1,4				
		Lebbencs leves (9;12) Csirkepörkölt Tökfőzelék alma	Paradicsomleves (9) Szárnyas vagdalt Rizs köret Mongol saláta (10)	Tárkonyos zöldségleves Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás	Vegyes gyümölcsleves Csirkepaprikás Tészta köret														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:450	ZS:21,3	TZS:3,3	FH:17,3	EN:636	ZS:9,9	TZS:1,8	FH:23,6	EN:514	ZS:8,7	TZS:1,5	FH:24,7	EN:454	ZS:15,5	TZS:2,3	FH:18,5
	SZH:	CK:	SO:	SZH:55,4	CK:5,8	SO:2,8	SZH:112,8	CK:17,3	SO:4,3	SZH:78,1	CK:5,4	SO:2,4	SZH:64,6	CK:16,0	SO:2,2				
		Zöldhagymás margarin Abonett	Sárgarépás margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka	Padlizsánkrém (10) Abonett	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:160	ZS:12,5	TZS:3,9	FH:2,2	EN:334	ZS:13,7	TZS:5,0	FH:4,2	EN:118	ZS:6,7	TZS:2,0	FH:2,8	EN:237	ZS:18,4	TZS:5,8	FH:1,6
	SZH:	CK:	SO:	SZH:9,0	CK:0,2	SO:0,2	SZH:46,6	CK:1,9	SO:1,4	SZH:11,0	CK:0,2	SO:1,0	SZH:15,7	CK:0,2	SO:0,4				

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.