

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-------|---|---|---|---|---------|---------|--------|----------|---------|---------|--------|----------|---------|---------|--------|----------|---------|---------|
| | | Citromos tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Rizs ital margarin zsemle vizes egy db (1) | Citromos tea Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika | Málna tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek | | | | | | | | | | | | | | |
| EN: | ZS: | TZS: | FH: | EN:372 | ZS:8,2 | TZS:2,5 | FH:12,8 | EN:315 | ZS:6,8 | TZS:1,2 | FH:5,6 | EN:360 | ZS:5,0 | TZS:1,8 | FH:12,4 | EN:388 | ZS:8,8 | TZS:2,5 | FH:13,0 |
| | SZH: | CK: | SO: | | SZH:59,5 | CK:8,3 | SO:0,6 | | SZH:57,0 | CK:10,5 | SO:0,2 | | SZH:63,6 | CK:8,2 | SO:0,5 | | SZH:61,9 | CK:8,4 | SO:0,5 |
| | | Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1) * alma | Brokkoli krémleves (1;12) Szárnyas vagdalt (1;3) Rizs köret Mongol saláta (10) | Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1) | Vegyes gyümölcsleves (1) Sertés paprikás (1) Főtt tészta (1) | | | | | | | | | | | | | | |
| EN: | ZS: | TZS: | FH: | EN:424 | ZS:18,9 | TZS:3,1 | FH:17,2 | EN:578 | ZS:9,5 | TZS:1,7 | FH:23,1 | EN:444 | ZS:7,5 | TZS:1,3 | FH:22,5 | EN:482 | ZS:15,8 | TZS:2,2 | FH:17,4 |
| | SZH: | CK: | SO: | | SZH:43,9 | CK:1,6 | SO:2,8 | | SZH:98,4 | CK:7,9 | SO:4,9 | | SZH:66,2 | CK:6,5 | SO:2,7 | | SZH:70,7 | CK:15,8 | SO:10,7 |
| | | Zöldhagymás margarin vizes kifli (1) | Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka | Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1) | magyaros margarinkrém vizes kifli (1) | | | | | | | | | | | | | | |
| EN: | ZS: | TZS: | FH: | EN:193 | ZS:6,6 | TZS:1,9 | FH:4,4 | EN:360 | ZS:9,4 | TZS:3,1 | FH:13,2 | EN:200 | ZS:6,7 | TZS:1,9 | FH:4,7 | EN:301 | ZS:18,6 | TZS:5,7 | FH:4,4 |
| | SZH: | CK: | SO: | | SZH:28,2 | CK:0,8 | SO:0,0 | | SZH:53,6 | CK:0,9 | SO:0,5 | | SZH:29,2 | CK:0,9 | SO:0,4 | | SZH:28,2 | CK:0,8 | SO:0,3 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.