

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
			Citromos tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital margarin zsemle vizes egy db (1)	Citromos tea Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:401 ZS:9,9 TZS:3,1 FH:14,0 SZH:61,8 CK:10,5 SO:0,8	EN:315 ZS:6,8 TZS:1,2 FH:5,6 SZH:57,0 CK:10,5 SO:0,2	EN:390 ZS:6,9 TZS:2,6 FH:13,3 SZH:66,1 CK:10,3 SO:0,7	EN:416 ZS:10,8 TZS:3,3 FH:14,0 SZH:63,4 CK:9,7 SO:0,7
			Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1) * alma	Paradicsomleves (1;9) Szárnyas vagdalt (1;3) Rizs köret Mongol saláta (10)	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1)	Vegyes gyümölcsleves (1) Sertés paprikás (1) Főtt tészta (1)	
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:553 ZS:30,6 TZS:6,6 FH:18,1 SZH:49,7 CK:1,9 SO:3,3	EN:661 ZS:13,3 TZS:2,2 FH:26,8 SZH:106,2 CK:12,5 SO:6,0	EN:501 ZS:8,9 TZS:1,5 FH:25,9 SZH:73,8 CK:7,2 SO:3,5	EN:568 ZS:19,1 TZS:2,8 FH:22,6 SZH:79,9 CK:18,1 SO:20,7
			Zöldhagymás margarin vizes kifli (1)	Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)	
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:247 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,1	EN:385 ZS:11,7 TZS:4,2 FH:14,4 SZH:53,7 CK:0,9 SO:0,8	EN:206 ZS:6,8 TZS:1,9 FH:4,9 SZH:30,2 CK:0,9 SO:0,9	EN:301 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.